



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δρ. Αγοραστός Θ. Αγοραστός
Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ο Δρ. Αγοραστός είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βιέννης. Ειδικοεύθηκε στον κλάδο της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, όπου εκπόνησε και τη διδακτορική του διατριβή με θέμα τις εξαρτήσεις. Παράλληλα εκπαιδεύθηκε στο Ινστιτούτο Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας του Αμβούργου (IVAH). Το 2010 αναγορεύθηκε Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και το 2011 έλαβε τον τίτλο ειδικότητας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (ΓΣΘ) από τον Ιατρικό Σύλλογο του Αμβούργου. Εν συνεχεία μετέβη στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (UCSD), ΗΠΑ, όπου μετεκπαιδεύθηκε επί ένα έτος στην ψυχοτραυματολογία και την ψυχονευροφυσιολογία, -ενδοκρινολογία και -ανοσολογία διαταραχών σχετιζόμενων με το στρες. Μετά την επιστροφή του στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, εργάστηκε επί 4 έτη ως ειδικευμένος και διασυνδεδετικός ψυχίατρος της Κλινικής με πλήρες κλινικό, διδακτικό και ερευνητικό έργο σε συνεργασία με το Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, το Κέντρο Νευρογενωμικής και Γνωστικής Έρευνας του VU Πανεπιστημίου του Άμστερνταμ και το Κέντρο Μοριακής Νευροβιολογίας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Κατά την τετραετία αυτή, διετέλεσε κλινικός συντονιστής των τακτικών εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων κατάθλιψης της Πανεπιστημιακής Κλινικής, ερευνητικός συντονιστής του ερευνητικού προγράμματος κατάθλιψης του Εργαστηρίου Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου καθώς και εισηγητής της Γερμανικής Εταιρείας Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVV). Παράλληλα διατήρησε τη θέση του ως επισκέπτης ερευνητής στο Πανεπιστήμιο του San Diego (UCSD), ΗΠΑ. Το 2014 απέσπασε ετήσια ερευνητική υποτροφία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου για την αποκλειστική ενασχόλησή του με τη διερεύνηση της νευροφυσιολογίας και ενδοκρινολογίας της κατάθλιψης. Το 2015, μετά από επιτυχή εκπόνηση διατριβής επί υφγεσία, αναγορεύθηκε Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου με πλήρη ακαδημαϊκά καθήκοντα. Κατόπιν, ανέλαβε τη διεύθυνση και αναδιοργάνωση του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και του Τμήματος Γενικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και παράλληλα ανέλαβε την ίδρυση και το συντονισμό της ερευνητικής ομάδας εργασίας στρες και ψυχονευροανοσολογίας του Εργαστηρίου Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (working group leader). Το 2016 έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών μετά από επιτυχή παρακολούθηση του διετούς διεθνούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Συναισθηματικών Νευροεπιστημών των Πανεπιστημίων Μάαστριχτ και Φλωρεντίας.

Το 2017 εξελέγη Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), θέση στην οποία διορίστηκε τον Ιούνιο του 2018 και μονιμοποιήθηκε το 2022. Έκτοτε εκτελεί τα πλήρη κλινικά, διδακτικά, ερευνητικά και διοικητικά του καθήκοντα στη Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Α.Π.Θ., στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, ενώ παράλληλα διατηρεί και ιδιωτικό ιατρείο. Από το 2019 διατηρεί παράλληλα άμισθη επιστημονική συνεργασία ως International Partner του VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego, ΗΠΑ και από το 2021 ως επιστημονικός συνεργάτης της ομάδας εργασίας Επιστημών Υγείας του Ινστιτούτου Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, ενώ παράλληλα είναι εισηγητής εκπαίδευσης στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ) και διδάσκει σε 2 προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών του Α.Π.Θ. και 1 του Ε.Κ.Π.Α. Το 2023 αναγορεύθηκε διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Μάαστριχτ μετά από επιτυχή εκπόνηση και δεύτερης διδακτορικής διατριβής στο Τμήμα Ψυχικής Υγείας και Νευροεπιστημών της Σχολής Υγείας, Ιατρικής και Επιστημών Ζωής. Το 2024 εξερίχθη σε Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής στο Α.Π.Θ.

Η κύρια ερευνητική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση σε νευροψυχοφυσιολογικές, -ενδοκρινολογικές, νευρογνωστικές και -ανοσολογικές πτυχές της κατάθλιψης, της μετατραυματικής διαταραχής στρες και του παιδικού τραύματος, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθάλαμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, στη συμβολή του κεντρικού νευρικού συστήματος στη διαμόρφωση της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού καθώς και στους κirkάδιους ρυθμούς και τις διαταραχές τους. Η κύρια κλινική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία (CBT) και στην κλινική αξιολόγηση,

διάγνωση/διαφοροδιάγνωση, ψυχοφαρμακοθεραπεία και παρακολούθηση αγχωδών διαταραχών, κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών, διαταραχών σχετιζομένων με τραυματικό στρες, ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, διαταραχών ύπνου, επι-/περιλόχειων συναισθηματικών διαταραχών, οξέων ψυχωσικών συνδρόμων, ψυχιατρικής συννοσηρότητας με χρόνια σωματικά νοσήματα, οργανικών ψυχοσυνδρόμων και νευροψυχιατρικών παθήσεων.

Ο κ. Αγοραστός έχει συμμετάσχει σε πλήθος διεθνών συνεδρίων, επιστημονικών συναντήσεων και συμποσίων και είναι ενεργό μέλος μεγάλου αριθμού διεθνών επιστημονικών εταιρειών και σωματείων, εκπρόσωπος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας στο Hellenic Brain Council, καθώς και ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Γερμανοελληνικής Εταιρίας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας. Τέλος, είναι προσκεκλημένος επιστημονικός αξιολογητής σε >30 διεθνή επιστημονικά περιοδικά και διεθνείς χρηματοδοτικούς ερευνητικούς οργανισμούς, τακτικό εκδοτικό μέλος σε 8 και Associate Editor σε 2 διεθνή περιοδικά του επιστημονικού του αντικειμένου (Translational Psychiatry, Frontiers in Psychiatry), καθώς και Section Editor του περιοδικού Current Neuropharmacology, ενώ έχει τελέσει προσκεκλημένος εκδότης ειδικών εκδόσεων σε εκδοτικές συλλογές του ιδιαίτερου επιστημονικού ενδιαφέροντός του στα περιοδικά Current Neuropharmacology, Frontiers in Neuroscience, European Journal of Psychotraumatology και Brain Sciences. Από την έναρξη της πανδημίας COVID-19 και έκτοτε αποτελεί τακτικό μέλος της διεθνούς συντονιστικής επιτροπής της Παγκόσμιας Μελέτης Υγείας και Λειτουργικότητας σε Περιόδους Μεταδοτικών Λοιμώξεων (Μελέτη COH-FIT), σε συνεργασία με πάνω από 200 ερευνητές και 50 ερευνητικά ιδρύματα ανά την υφήλιο, καθώς και εθνικός συντονιστής για την Ελλάδα.

Έχει λάβει μεγάλο αριθμό τιμητικών διακρίσεων, βραβείων, υποτροφιών και ερευνητικών χορηγιών από διεθνείς ψυχιατρικούς οργανισμούς, ερευνητικά ιδρύματα και Πανεπιστήμια, καθώς και επίσημη πιστοποίηση επάρκειας από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμπεριφορικών και Γνωστικών Θεραπειών (EABCT), το Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ, το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP) και την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ). Έχει συμμετάσχει ενεργά σε ευρωπαϊκά προγράμματα διδμοποίησης χωρών-μελών της ΕΕ σε τομείς ψυχικής υγείας, σε μεγάλου βεληνεκούς ερευνητικές μελέτες (π.χ. Marine Resiliency Study, COH-FIT Study), καθώς και στη δημιουργία και στάθμιση αρκετών ερωτηματολογίων.

Επιστημονικά άρθρα του δημοσιεύονται στα εγκυρότερα διεθνή περιοδικά Ψυχιατρικής και σχετικών Νευροεπιστημών. Από το 2009 αριθμεί 75 πλήρεις και πρωτότυπες δημοσιεύσεις (51 ως πρώτος ή τελευταίος συγγραφέας) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, με συνολικό συντελεστή εμβέλειας (Impact Factor) 320.45 (μέσος IF/δημοσίευση: 4.33), 2781 βιβλιογραφικές αναφορές, h-index: 30 και i10-index: 50, ενώ το ExpertScape (διεθνής ιστότοπος αντικειμενικής αξιολόγησης με βάση τις δημοσιεύσεις ερευνητών στο PubMed) τον κατατάσει ως Expert (στο Top 1% όλων των ερευνητών παγκοσμίως) και στους πέντε τομείς εξειδίκευσής του (Διαταραχές Τραυματικού Στρες, Ψυχολογικό Στρες, Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα, Άξονας Υποθαλάμου-Υπόφυσης-Επινεφριδίων, Κιρκαδιανοί Ρυθμοί).

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ		ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ		
<ul style="list-style-type: none"> • ΓΣΘ κατάθλιψης, αγχωδών διαταραχών και ΙΨΔ • Trauma-focused therapy • Μετατραυματική διαταραχή στρες • Ανθεκτική κατάθλιψη και επιλόχειος κατάθλιψη • Συμπεριφορική θεραπεία διαταραχών στρες και τεχνικές διαχείρισης στρες • Ψυχοφαρμακολογία και πολυφαρμακία • Νευροψυχιατρικές παθήσεις • Ψυχιατρική συννοσηρότητα σε χρόνιες νόσους 		<ul style="list-style-type: none"> • Νευροβιολογία οξέος / χρόνιου στρες • Νευροενδοκρινολογία κατάθλιψης και ΜΤΔΣ • Ψυχονευροανοσολογία διαταραχών στρες • Κιρκαδιανό σύστημα και χρονοδιάσπαση • Αυτόνομο νευρικό σύστημα και άξονας ΥΥΕ • Μεταβλητότητα καρδιακού ρυθμού • Βιοδείκτες ανταπόκρισης σε θεραπεία • Πειραματική πρόκληση στρες και πανικού • Νευρογνωστική επίδραση του στρες 		
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ				
Total Impact Factor	PubMed listed Publications	First/Last Authorships	Total Nr. Of Citations	i10 / h-Index
328.16	75	51	3216	50 / 30

ΠΛΗΡΕΣ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**II. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ****ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

1999 - 2006 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Βιέννης, Αυστρίας. Ακαδημαϊκός τίτλος: Dr. med. univ. (03.04.2006). Αναγνώριση ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (21.02.2012).

III. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ**

2006 - 2011 Κλινική Ειδίκευση στο γνωστικό αντικείμενο Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Γερμανίας.

2007 - 2010 Θεωρητική και κλινική εκπαίδευση στη Γνωστική - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (ΓΣΘ), Ινστιτούτο ΓΣΘ Αμβούργου (IVAH).

2009 - 2010 Κλινική Ειδίκευση στο γνωστικό αντικείμενο Νευρολογία, Κλινική Νευρολογίας, Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αμβούργου.

11.11.2011 Λήψη Τίτλου Ειδικότητας στο γνωστικό αντικείμενο „Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία (ΓΣΘ)“ κατόπιν εξετάσεων, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου. Αναγνώριση Τίτλου Ειδικότητας στο γνωστικό αντικείμενο „Ψυχιατρική“ στην Ελλάδα από την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (03.06.2015).

A' ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

2007 - 2010 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος διδακτορικής διατριβής (Dissertation): „Evaluation of addiction services in Cyprus“ (magna cum laude): Ακαδημαϊκός τίτλος: Dr. med. (17.12.2010). Αναγνώριση ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (31.05.2013).

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ (POSTDOC)

2011 - 2012 Μεταδιδακτορική ερευνητική εκπαίδευση διάρκειας ενός έτους, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health & Dept. of Psychiatry, University of California San Diego (UCSD), La Jolla, CA, ΗΠΑ.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2015 - 2016 Διεθνές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Συναισθηματικών Νευροεπιστημών, Πανεπιστήμια Μάαστριχτ, Ολλανδίας και Φλωρεντίας, Ιταλίας. Τίτλος μεταπτυχιακής εργασίας (Master Thesis): „Soldier's heart revisited: Diurnal autonomic dysregulation in battle-related posttraumatic stress disorder“. Ακαδημαϊκός Τίτλος: M.Sc. (06.07.2016). Υποβολή αιτήσεως για αναγνώριση ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (01.11.2016, Αριθμ. Πρωτοκ. 26872/2016).

ΥΦΗΓΕΣΙΑ

2015 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος διατριβής επί υφηγεσία (Habilitation): „The role of the serotonergic system and traumatic stress in autonomic (re)activity: Findings on heart rate variability“. Ακαδημαϊκός Τίτλος Dr. med. habil. (01.10.2015).

B' ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

2018 - 2023 Τμήμα Ψυχικής Υγείας και Νευροεπιστημών - Σχολή Υγείας, Ιατρικής και Επιστημών Ζωής Πανεπιστημίου Μάαστριχτ Ολλανδίας. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: “The Balance within: Factors influencing neurovisceral autonomic responsiveness to endocrine and pharmacological stress challenges”. Ακαδημαϊκός τίτλος: Ph.D. (11.12.2023).

IV. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

2006	Πτυχιούχος Ιατρικής (Dr. med. univ.), Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Βιέννης.
2010	Διδάκτωρ (Dr. med.) Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2012 - 2015	Lector Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015	Υφηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (Dr. med. habil.), Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015 - 2017	Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (Privat-Dozent), Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2018 - 2022	Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής (<i>επί θητεία</i>), Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
2022 - 2024	Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής (<i>μόνιμη θέση</i>), Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
2023	Διδάκτωρ (Ph.D.) Σχολής Υγείας, Ιατρικής και Επιστημών Ζωής, Πανεπιστημίου Μάαστριχτ.
2024 -	Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

V. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

2006 - 2011	Ειδικευόμενος Ιατρός στο γνωστικό αντικείμενο Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2011 - 2015	Ειδικός Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2012 - 2015	Υπεύθυνος Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων Κατάθλιψης και Συναισθηματικών Διαταραχών, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2012 - 2017	Διασυνδεδετικός Ψυχίατρος, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου.
2015 - 2017	Διευθνής Μονάδας Επειγόντων Περιστατικών και Τμήματος Γενικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2018 -	Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης „Γ. Παπανικολάου“.
2023 -	Υπεύθυνος Ειδικού Εξωτερικού Ιατρείου Ανθεκτικής Κατάθλιψης, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης „Γ. Παπανικολάου“.

VI. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

2012 - 2018	Επισκέπτης-Ερευνητής (Adjunct Research Fellow), VA Center of Excellence for Stress and Mental Health La Jolla, San Diego, CA, USA.
2013 - 2017	Συντονιστής Ερευνητικού Προγράμματος (Research Programme Director) Κατάθλιψης και Συναισθηματικών Διαταραχών, Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015 - 2017	Επικεφαλής Ερευνητικής ομάδας (Working Group Leader) Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος και Ψυχονευροανοσολογίας, Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2017 - 2021	Επισκέπτης-Ερευνητής (Adjunct Research Fellow), Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2019 -	Διεθνής Συνεργάτης - Ερευνητής (International Partner), VA Center of Excellence for Stress and Mental Health La Jolla, San Diego, CA, ΗΠΑ.
2021 -	Επιστημονικός Συνεργάτης (Research Fellow), Ομάδα Εργασίας Επιστημών Υγείας, Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

VII. ΛΟΙΠΗ ΕΜΜΙΣΘΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

2012 - 2013	Ιατρικός Ψυχοθεραπευτής, Κέντρο Εξωτερικών Ιατρείων, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου.
2012 - 2017	Πραγματογνώμων - Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου
2015 - 2016	Εισηγητής - Γερμανική Εταιρεία Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT).
2017 -	Ιδιωτικό Ψυχιατρικό - Ψυχοθεραπευτικό Ιατρείο.
2018 -	Εισηγητής - Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Παρ. Μακεδονίας.
2022 -	Associate Editor - Translational Psychiatry (IF: 6.2) - Springer Nature Publishing Group

VIII. ΛΟΙΠΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

2008	Σύγχρονες τεχνικές διδασκαλίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αμβούργου. (3 ημέρες)
2008	Νευροβιολογία και ψυχοφαρμακολογία ψυχιατρικών νόσων, Νοσοκομείο Maudsley, King's College, Λονδίνο. (7 ημέρες)
2009	Αυτογενής Εξάσκηση, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου. (3 ημέρες)
2009	Διαχείριση κρίσεων και επιθετικής συμπεριφοράς, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου. (3 ημέρες)
2010	Στατιστικές μέθοδοι ανάλυσης στην Ιατρική, Πανεπιστήμιο Αμβούργου. (2 ημέρες)
2010	Προοδευτική Μυοχαλάρωση κατά Jacobson, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου. (3 ημέρες)
2011	Κανόνες Ορθής Κλινικής Πρακτικής (GCP), Πανεπιστήμιο Αμβούργου. (3 ημέρες)
2012	Ψυχιατρική Ακαδημία, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (EPA), Στρασβούργο. (6 ημέρες)
2013	Ακαδημία Νευροψυχοφαρμακολογίας, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP), Οξφόρδη. (7 ημέρες)
2014 - 2016	Διαδοχικές επισκέψεις στο Κέντρο Μοριακής και Κυτταρικής Νευροβιολογίας του Πανεπιστημίου VU Άμστερνταμ. (συνολικά 15 ημέρες)
2015	Κύκλος κατάρτισης: Διάθεση και επιθετικότητα, Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας. (7 ημέρες)
2016	Κύκλος κατάρτισης: Άγχος, φόβος και τραύμα, Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας. (7 ημέρες)
2006 - 2011	Παρακολούθηση τουλάχιστον 220 βεβαιωμένων ωρών (Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Γερμανίας) βραχυχρόνιων Σεμιναρίων Πιστοποιημένης Μετεκπαίδευσης (CME) σχετικών θεματικών πεδίων καθώς και μεγάλου αριθμού Σεμιναρίων άνευ πιστοποίησης.
2011 - 2016	Παρακολούθηση τουλάχιστον 350 βεβαιωμένων ωρών (Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Γερμανίας) βραχυχρόνιων Σεμιναρίων Πιστοποιημένης Μετεκπαίδευσης (CME) σχετικών θεματικών πεδίων καθώς και μεγάλου αριθμού Σεμιναρίων άνευ πιστοποίησης.

IX. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ & ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙΣ

2011	Good Clinical Practice (GCP) & Clinical Trial Investigator Certificate, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου, Γερμανία.
2012	Human Subjects Protection & GCP Training Certificate, CITI (Collaborative Institutional Training Initiative), Η.Π.Α.
2015	European Certificate for Psychotherapy, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), Βιέννη, Αυστρία.
2016	European Certificate in Anxiety and Depression, Πανεπιστήμιο Μάαστριχτ, Ολλανδία.
2016	ECNP Certificate, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας, Ουτρέχτη, Ολλανδία.
2016	Αναγνώριση & Πιστοποίηση επάρκειας, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), ΑΜΠ: CBT16-095, Αθήνα.
2017	EABCT Accreditation – Πιστοποίηση επάρκειας, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμπεριφορικών και Γνωστικών Θεραπειών (EABCT), Ουτρέχτη, Ολλανδία.
2017	Seal of Excellence, MSC Actions, European Commission, CLL-STRESS Proposal.

X. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

2008	Travel Fellowship, Maudsley Hospital, King's College, Λονδίνο.
2012	APS Fellow Travel Award, Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία.
2012	EPA Educational Fellowship, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία.
2013	ECNP Travel Award, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας.
2014	EPA Travel Award, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία.
2015	SOBP International Travel Award, Διεθνής Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής.
2015	WFSBP Travel Award, Παγκόσμια Συνομοσπονδία Βιολογικής Ψυχιατρικής.
2015	Εκπαιδευτική Υποτροφία από το Ίδρυμα B. Braun Γερμανίας ύψους 2.000€.

XI. ΔΙΕΘΝΗ ΒΡΑΒΕΙΑ

2009	EPA Young Researcher Award, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία.
2013	ISPNE Young Investigator Award, Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας.

XII. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ (ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΥΨΟΣ 217.290€)

2008	Ερευνητική Χρηματοδότηση κατόπιν διεθνούς διαγωνισμού (Nr. 66/08) ύψους 37.900€, Ίδρυμα Bial, Πορτογαλίας. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος: „Spirituality, religious coping and paranormal beliefs in OCD and anxiety disorders“ (PI).
2009	Ερευνητική Χορηγία ύψους 5.000€, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2011	Ερευνητική Χρηματοδότηση Επιστημονικής Αριστείας κατόπιν διαγωνισμού (Nr. NWF 12/01) ύψους 39.000€, Young Investigator Excellence Funds, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος: „Evaluation of meta-cognitive training as add-on cognitive intervention in borderline personality disorder“ (PI).
2014	Ερευνητική Υποτροφία Επιστημονικής Αριστείας (Excellent Young Investigator Research Scholarship) ενός έτους και ύψους 96.000€, Young Investigator Excellence Funds, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου.
2015	Ερευνητική Χρηματοδότηση κατόπιν διαγωνισμού ύψους 39.390€, Ίδρυμα Werner-Otto, Γερμανίας. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος: „The role of reduced adaptive immune function in the pathobiology of major depression“ (co-PI).

XIII. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ**ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

Lancet Psychiatry, JAMA Psychiatry, Mol Psychiatry, Br J Psychiatry, Schizophrenia Res, Brain Behav Immun, Curr Neuropharmacol, Transl Psychiatry, Psychosom Med, Psychol Med, Psychoneuroendocrinology, Eur Neuropsychopharmacol, World J Biol Psychiatry, Neurol Neurosurg Psychiatry, J Affect Disord, Neurobiol Stress, Sleep Health, Front Psychiatry, Front Neuroscience, Front Neurol, Front Behav Neurosci, Front Public Health, Sleep Med, Psychol Rep, Pharmacol Res, Eur J Psychotraumatol, Mol Brain, Adv Biol, Int J Psychol Relig, Sci Rep, Brain Sci, J Clin Psychopharmacol, Int J Mol Sci, Compr Psychiatry, Compr Psychoneuroendocrinology, Hormones, J Nerv Ment Dis, Ann Gen Psychiatry, Arch Depress Anxiety, Ment Health Relig Cult, Psychiatriki, etc.

ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Dunhill Medical Trust, London, UK.
- NWO Talent Vidi Grant Programme, Innovational Research Incentives Scheme, Dutch Research Council, NL.
- Internal Peer-Review Procedures, Ottawa Hospital Research Institute (OHRI), Canada.
- ERA-NET NEURON European Funding Network for Neuroscience Research, EU.
- German Federal Ministry of Education and Research, Germany.
- Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία

XIV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

2006 - 2018	Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Μέλος.
2011 -	Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία (APS), Μέλος.
2011 -	Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE), Μέλος.
2013 -	Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP), Μέλος.
2015 -	Γερμανική Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής (DGBP), Μέλος.
2015 -	Γερμανική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (DGPPN), Μέλος.
2015 -	Εθνικός Γερμανικός Οργανισμός Ψυχοθεραπείας (DVP), Μέλος.
2015 -	Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), Μέλος.
2016 -	Γερμανο-Ελληνική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (GGAPP), προεδρεύον Μέλος.
2017 -	Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης (ΙΣΘ), Μέλος.
2018 -	Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Μέλος.
2018 -	Ινστιτούτο Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες (ΙΒΙΣ), Μέλος.
2018 -	Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ), Μέλος.
2021 -	Παγκόσμια Εταιρεία Διαταραχών Στρες και Αγχωδών Διαταραχών (WASAD)
2022 -	Hellenic Brain Council, Ιδρυτικό και Απεσταλμένο Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου (2022-2023).
2022 -	Ελληνογερμανικός Σύλλογος Ιατρών και Οδοντιάτρων (ΕΣΙΟ), Μέλος.

XV. ΑΔΕΙΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

Γερμανική:	Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Αρ. Αδείας: 33147
Ελληνική:	Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, Αρ. Αδείας/Πρωτ.: 3696/Γ, 24.02.2015

XVI. ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ**Executive Guest Editor**

2018	Brain Sci (IF: 3.3) - MDPI <i>Special Issue:</i> „Neurobiological Trajectories of Psychological Trauma - Implications for PTSD“
2019	Eur J Psychotraumatol (IF: 4.1) - Taylor & Francis <i>Special Issue:</i> „Sleep, Circadian System and Traumatic Stress“
2020	Front Neuroscience (IF: 4.5), Neuroendocrine Science Special Section - Frontiers <i>Special Issue:</i> „Stress and Neurodevelopment“
2023 - 2024	Curr Neuropharmacol (IF: 7.2) - Bentham Science <i>Special Issues:</i> „Stress and Stress-related Disorders I-III“

Section Editor

Curr Neuropharmacol - Psychopharmacology Special Section (IF: 7.2) - Bentham Science

Associate Editor

Translational Psychiatry (IF: 8.0) - Springer Nature Publishing Group
Front Psychiatry - Mood and Anxiety Disorders Special Section (IF: 5.4) - Frontiers
Front Psychiatry - Anxiety and Stress Disorders Special Section (IF: 5.4) - Frontiers

Review Editor

Front Neuroscience (IF: 4.5) - Frontiers
Front Neurology (IF: 4.1) - Frontiers
Front Psychiatry - Neurodegeneration Special Section (IF: 5.4) - Frontiers

Front Psychiatry - Psychological Therapy and Psychosomatics Special Section (IF: 5.4) - Frontiers
 Brain Sci (IF: 3.3) - MDPI
 Front Behav Neurosci - Behavioral Endocrinology Special Section (IF: 3.6) - Frontiers

Editorial Board Member

Translational Psychiatry (IF: 8.0) - Springer Nature Publishing Group
 Current Neuropharmacol (IF: 7.2) - Bentham Science
 Front Psychiatry (IF: 5.4) - Frontiers
 Front Neurology (IF: 4.1) - Frontiers
 Eur J Psychotraumatol (IF: 4.1) - Taylor & Francis
 Front Neuroscience (IF: 4.5) - Frontiers
 Front Behav Neurosci (IF: 3.6) - Frontiers
 Brain Sci (IF: 3.3) - MDPI

XVII. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Prof. D.G. Baker	Director of Research, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health & Dept. of Psychiatry, University of California San Diego (UCSD), USA.
Prof. C.U. Correll	Head, Dept. of Child & Adolescent Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, Charité University Medical Center Berlin, Germany & The Donald and Barbara Zucker School of Medicine at Hofstra/Northwell Hempstead, NY, USA.
Prof. S. Gold	Head, Neuropsychiatry & Neuroimmunology Research, Dept. of Psychiatry, Charité (CBF) University Medical Center, Berlin, Germany.
Prof. C. Otte	Vice-Chair, Dept. of Psychiatry & Psychotherapy, Charité (CBF) University Medical Center Berlin, Germany.
Prof. M. Olf	Head, Center for Psychological Trauma, Dept. of Psychiatry, Academic Medical Center, University of Amsterdam & Director of Research, Arq Psychotrauma National Expert Group, Netherlands.
Prof. M. Solmi, MD	Associate Professor, Dept. of Psychiatry, Ottawa, Canada.
Prof. O. Stiedl	Head, Center for Neurogenomics and Cognitive Research, VU University, Amsterdam, Netherlands.
Prof. K. Wiedemann	fr. Vice-Chair, Dept. of Psychiatry and Psychotherapy & Head, Laboratory of Biological Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**XVIII. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- 2006 - 2011 Πλήρες κλινικό έργο ως ειδικευόμενος σε όλα τα τμήματα της Πανεπιστημιακής Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Αμβούργου (δηλ. Τμήμα Οξέων Περιστατικών, Ψυχώσεων, Διαταραχών Προσωπικότητας, Κατάθλιψης και Συναισθηματικών Διαταραχών, Αγχωδών Διαταραχών και Διαταραχών σχετιζομένων με το τραυματικό στρες, Εξαρτήσεων, συνολικά επί 180 κλινών και 60 θέσεων ημερήσιας θεραπείας), καθώς και ανελλιπής ενεργός συμμετοχή στις εφημερίες της Κλινικής (περίπου 50 περιστατικά/ημ.). Λήψη της ειδικότητας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας το 2011.
- 2011 - 2012 Μετεκπαίδευση επί 1 έτος στην ψυχονευροενδοκρινολογία, -φυσιολογία και -ανοσολογία διαταραχών συσχετιζόμενων με στρες στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (ΗΠΑ).
- 2012 - 2015 Πλήρες κλινικό έργο ως ειδικός ψυχίατρος στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου στο Τμήμα Γενικών και Ειδικών Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων και Επειγόντων Περιστατικών της Κλινικής με ανελλιπή και ενεργό συμμετοχή στις εφημερίες της Κλινικής. Παράλληλα άσκησε διασυνδετικές υπηρεσίες στις Κλινικές όλων των άλλων ειδικοτήτων του Πανεπιστημιακού Ιατρικού Κέντρου του Αμβούργου σε εβδομαδιαία βάση. Από το 2014 διετέλεσε επικεφαλής και κλινικός συντονιστής των τακτικών εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών της Κλινικής με πολύ μεγάλο αριθμό τακτικών ασθενών και νέων παραπομπών, ενώ ασχολήθηκε παράλληλα με τη λειτουργία νέων θεραπευτικών προγραμμάτων και δομών στο πρόγραμμα εξωτερικών ασθενών με κατάθλιψη (π.χ. ομαδική θεραπεία, εξειδικευμένο ιατρείο πέρι-/επιλόχειας κατάθλιψης). Παράλληλα παρείχε κλινική και ψυχοθεραπευτική επίβλεψη και εκπαίδευση σε πληθώρα νέων συναδέλφων.
- 2015 - 2017 Μετά την αναγόρευσή του σε Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, ανέλαβε τη διεύθυνση του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και του Τμήματος Γενικών και Ειδικών Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής (8 ειδικοί ιατροί, 12 ειδικευόμενοι, 15 κλινικοί ψυχολόγοι, 5 επιστημονικοί συνεργάτες, 8 νοσηλεύτριες, 3 κοινωνικοί λειτουργοί, με >10.000 περιστατικά ετησίως). Ως διευθυντής, προώθησε την αναδιοργάνωση του Τμήματος Γενικών και Ειδικών τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων, την εισαγωγή νέων εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων (σύνολικά 10 διαφορετικά εξειδικευμένα Ιατρεία) και προγραμμάτων (π.χ. ομαδικές θεραπείες, ιατρείο μετατραυματικής διαταραχής, σύσταση μονάδας ηλεκτροσπασμοθεραπείας για εξωτερικούς ασθενείς), έλαβε χρηματοδότηση για επιπλέον προσωπικό και προώθησε τη σύσταση νέου τρόπου λειτουργίας του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών της Πανεπιστημιακής Κλινικής και την στενότερη συνεργασία μεταξύ Ειδικών Ιατρείων και Τμημάτων νοσοκομειακής νοσηλείας στην Κλινική για τη διασύνδεση των ασθενών. Επίσης ανέλαβε κλινική εποπτεία και επίβλεψη όλων των ιατρικών πράξεων της Κλινικής κατά τη διάρκεια των εφημεριών της Κλινικής (> 50 περιστατικά ημερησίως).
- 2017 - Ιδιωτικό Ψυχιατρικό - Ψυχοθεραπευτικό Ιατρείο με εξειδίκευση σε αγχώδεις και συναισθηματικές διαταραχές, συναισθηματικών και ιδιαιτέρως ανθεκτική κατάθλιψη, διαταραχές σχετιζόμενες με τραύμα και στρες, ιδεοψυχαναγκαστικές διαταραχές, σύνδρομο χρόνιου στρες, διαταραχές ύπνου, συννοσηρότητα χρόνιου πόνου και πέρι-/επιλόχειων ψυχιατρικών διαταραχών με φαρμακοθεραπευτική και γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπευτική προσέγγιση.
- 2018 - Μετά την αναγόρευσή του σε Επίκουρο Καθηγητή Ψυχιατρικής του Α.Π.Θ., ανέλαβε πλήρη κλινικά καθήκοντα με νοσηλευόμενους ασθενείς στη Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης και συμμετοχή στις εφημερίες και τα τακτικά εξωτερικά

ιατρεία, την υπηρεσία επανερχομένων εξωτερικών ασθενών της κλινικής και την κλινική εκπαίδευση των ειδικευομένων, αλλά και το εξειδικευμένο ιατρείο ανθεκτικής κατάθλιψης, το οποίο είναι και το μοναδικό στη Βόρεια Ελλάδα.

Κατά τη διάρκεια όλων αυτών των ετών το κύριο κλινικό αντικείμενό του ήταν η ιδιαίτερη εξειδίκευση στην κλινική αξιολόγηση, διαφοροδιάγνωση, ψυχοθεραπεία και ψυχοφαρμακοθεραπεία σύμφωνα με διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες αγχωδών διαταραχών, συναισθηματικών διαταραχών και ιδιαίτερως της ανθεκτικής κατάθλιψης, διαταραχών σχετιζομένων με τραύμα και στρες, ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, σύνδρομων χρόνιου στρες, διαταραχών ύπνου, περι-/επιλόχειων ψυχιατρικών διαταραχών, ψυχιατρικής συννοσηρότητας με χρόνια σωματικά νοσήματα, οργανικών ψυχοσυνδρόμων, συναισθηματικών και μη συναισθηματικών ψυχώσεων και λοιπών νευροψυχιατρικών παθήσεων.

XIX. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2005 Συγγραφή και έκδοση συγγράμματος Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας για φοιτητές Ιατρικής, εξουσιοδοτημένος εκδοτικός οίκος Facultas Verlag Πανεπιστημίου Βιέννης
- 2006 - 2011 Συνεχές διδακτικό έργο ως ειδικευόμενος ψυχίατρος σε φοιτητές Ιατρικής και Ιατρούς σε άσκηση στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, με ανελλιπή συμμετοχή στην κλινική πρακτική εκπαίδευση και διδασκαλία, παρουσιάσεις περιστατικών, κλινική επίβλεψη και σεμινάρια (4h/εβδομάδα)
- 2007 - 2010 Συντονιστής σεμιναρίων Ψυχιατρικής σε φοιτητές Νοσηλευτικής και Φυσιοθεραπείας του Πανεπιστημιακού Ιατρικού Κέντρου του Αμβούργου (2h/εβδομάδα)
- 2012 - 2015 Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στο διδακτικό έργο της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου ως ειδικός Ψυχίατρος και Lectur, στο πλαίσιο της διδασκαλίας του κλάδου της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας σε φοιτητές Ιατρικής, με παραδόσεις από αμφιθέατρο, διαλέξεις, σεμινάρια καθώς και με συμμετοχή στην κλινική πρακτική εκπαίδευση και διδασκαλία, παρουσιάσεις περιστατικών, κλινική επίβλεψη και σεμινάρια (6h/εβδομάδα).
- 2015 Εξουσιοδότηση για διδασκαλία (*venia legendi*), ως Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, του γνωστικού αντικείμενου της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας σε φοιτητές Ιατρικής (8h/εβδομάδα)
- 2015 - 2017 Εξουσιοδότηση πλήρους και αυτοδύναμου αξιολογητικού έργου στις τελικές απολυτήριες εξετάσεις του Μαθήματος της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας των φοιτητών Ιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2015 - 2017 Διδασκαλία του Μαθήματος επιλογής Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2006 - 2017 Συνολικά 700 επιβεβαιωμένες ώρες διδασκαλίας σε φοιτητές
- 2018 - Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στο διδακτικό έργο της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ. ως Επίκουρος και έπειτα Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, στο πλαίσιο της διδασκαλίας του μαθήματος της Ψυχιατρικής σε φοιτητές Ιατρικής (4^ο και 6^ο έτος), με παραδόσεις από αμφιθέατρο, διδασκαλία κατά την κλινική άσκηση, σεμινάρια, παρουσιάσεις περιστατικών, συμμετοχή στην οργάνωση και διεξαγωγή των εξετάσεων, κτλ.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2012 - 2017 Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στην κλινική επίβλεψη των ειδικευομένων ιατρών και κλινικών ψυχολόγων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου

- 2015 - 2016 Εισηγητής/εκπαιδευτής θεωρητικής εκπαίδευσης κλινικών ψυχολόγων / ψυχιάτρων της Γερμανικής Εταιρείας Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT)
- 2015 - 2017 Εξουσιοδότηση πλήρους κλινικής εποπτείας ειδικευμένων Ψυχιάτρων, ειδικευόμενων στην Ψυχιατρική Ιατρών και πιστοποιημένων Ψυχολόγων, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου
- 2018 - Εισηγητής/εκπαιδευτής θεωρητικής εκπαίδευσης κλινικών ψυχολόγων / ψυχιάτρων της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Παράρτημα Μακεδονίας.
- 2018 - Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στην κλινική επίβλεψη των ειδικευόμενων ιατρών και κλινικών ψυχολόγων της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ / ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2012 - 2017 Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή ως ειδικευμένος ψυχίατρος στη θεωρητική εκπαίδευση των ειδικευόμενων ιατρών και κλινικών ψυχολόγων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, μεταξύ άλλων μέσω θεματικών διαλέξεων, σεμιναρίων, βιβλιογραφικών ενημερώσεων και διοργάνωσης συνεδρίων
- 2012 - 2017 Διδασκαλία στα συνεχή προγράμματα μετεκπαίδευσης (CME) των ειδικευμένων ιατρών στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2015 Συγγραφή μετεκπαιδευτικού άρθρου πιστοποιημένης μετεκπαίδευσης (CME) για το επίσημο περιοδικό της Γερμανικής Εταιρείας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας.
- 2015 - 2017 Πλήρης εξουσιοδότηση επίβλεψης διδακτορικών διατριβών στο Πανεπιστήμιο του Αμβούργου ως Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- Κύριος επιβλέπων 2 διδακτορικών διατριβών
 - Μέλος τριμελούς επιτροπής 1 διδακτορικής διατριβής
- 2018 - Υπεύθυνος εκπαιδευτικού προγράμματος και ανελλιπής διδασκαλία ειδικευόμενων ιατρών της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ως Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής του Α.Π.Θ.
- 2019 - Υπεύθυνος Μαθήματος - „Ψυχολογικές Θεωρίες και Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις“ στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ.: *Κλινική Ψυχική Υγεία* (Υπεύθυνος Καθηγητής Κ.Ν. Φουντουλάκης)
- 2019 - Υπεύθυνος Μαθήματος - „Στρες“ στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ.: *Κλινική Ψυχική Υγεία* (Υπεύθυνος Καθηγητής Κ.Ν. Φουντουλάκης)
- 2019 - Ενεργός διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ.: *Κλινική Ψυχική Υγεία* (Υπεύθυνος Καθηγητής Κ.Ν. Φουντουλάκης)
- 2 Μαθήματα / κύκλο σπουδών
- 2020 - Ενεργός διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ε.Κ.Π.Α.: *Στρες και Προαγωγή Υγείας* (Υπεύθυνη Καθηγήτρια Χ. Κανακά-Gantenbein)
- 3 Μαθήματα / κύκλο σπουδών
- 2023 - Ενεργός διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ.: *Νευροεπιστήμες: Διασύνδεση Βασικής Έρευνας με Κλινική Εφαρμογή* (Υπεύθυνος Καθηγητής Π. Τσιτσόπουλος)
- 1 Μαθήμα / κύκλο σπουδών
- 2020 - Μέλος 7-μελούς επιτροπής διδακτορικών διατριβών στο ΑΠΘ
- Περαιτωμένες: 3
- 2021 - Μέλος 3-μελούς επιτροπής διδακτορικών διατριβών στο ΑΠΘ
- Εν εξελίξει: 2
- 2020 - Μέλος 3-μελούς επιτροπής μεταπτυχιακών εργασιών στο ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία
- Περαιτωμένες: 4 (4 ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία)

- Εν εξελίξει: 5 (3 ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία, 2 ΠΜΣ Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή Υγείας)
- 2020 - Κύριος επιβλέπων μεταπτυχιακών εργασιών σε ΠΜΣ
- Περατωμένες: 18 (16 ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία, 1 ΠΜΣ Medical Research Methodology, 1 ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων)
 - Εν εξελίξει: 9 (8 ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία, 1 ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων)

Σύνοψη Αριθμού Εργασιών ως Επιβλέπων ή Μέλος 3- ή 7-μελούς επιτροπής (περατωμένες / εν εξελίξει)		Κύριος Επιβλέπων	Μέλος 3-μελούς	Μέλος 7-μελούς
Διδακτορικές Διατριβές				
Ιατρική Σχολή	Πανεπιστήμιο Αμβούργου	2 / 2	1 / 1	-
Σχολή Επιστημών Υγείας	Τμήμα Ιατρικής - Α.Π.Θ.		0 / 2	3 / 3
Σύνολο		2 / 2	2 / 3	3 / 3
Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες				
ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία	Τμήμα Ιατρικής - Α.Π.Θ.	16 / 24	4 / 7	-
ΠΜΣ Medical Research Methodology	Τμήμα Ιατρικής - Α.Π.Θ.	1 / 1	-	-
ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων	Τμήμα Ιατρικής - Α.Π.Θ.	1 / 2	-	-
ΠΜΣ Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή Υγείας	Ιατρική Σχολή - Ε.Κ.Π.Α.	-	0 / 2	-
Σύνολο		18 / 27	4 / 9	-

XX. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΙ ΤΟΜΕΙΣ

- 2007 - 2010 Διδακτορική έρευνα στο πεδίο των εξαρτήσεων και της δημόσιας υγείας (Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου & Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας Εξαρτήσεων του Πανεπιστημίου του Αμβούργου).
- 2008 - 2011 Ερευνητικές μελέτες στα πεδία: ψυχοπαθολογία αγχωδών διαταραχών, νευροψυχολογικά χαρακτηριστικά της σχιζοφρένειας, ψυχοπαθολογία και αντιμετώπιση ψυχικών ασθενειών σε ασθενείς με γλαύκωμα, θρησκευτικότητα σε ψυχιατρικές νόσους και διαπολιτισμική ψυχιατρική (Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου).
- 2011 - 2012 Μεταδιδακτορική έρευνα στα πεδία ψυχοτραυματολογίας, την ψυχονευροφυσιολογίας, - ενδοκρινολογίας και -ανοσολογίας διαταραχών σχετιζόμενων με το τραυματικό στρες (VA Center of Excellence for Stress and Mental Health & Dept. of Psychiatry, University of California San Diego, La Jolla, ΗΠΑ).
- 2012 - Ερευνητική εξειδίκευση στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση στο νευροψυχοφυσιολογικό, - ενδοκρινολογικό και -ανοσολογικό υπόβαθρο της κατάθλιψης, του ύπνου και της μετατραυματικής διαταραχής στρες, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθαλάμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, στη συμβολή του αυτόνομου νευρικού συστήματος στη μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού, την φαρμακογενή πρόκληση κρίσεων πανικού, καθώς και στους κirkάδιους ρυθμούς και τις διαταραχές.
- 2020 - Επιδημιολογική μελέτη των επιπτώσεων της πανδημίας COVID-19 και των περιοριστικών μέτρων στη συμπεριφορά και ψυχική υγεία στα πλαίσια της Παγκόσμιας Μελέτης Υγείας και Λειτουργικότητας σε Περίοδους Μεταδοτικών Λοιμώξεων (Μελέτη COH-FIT) σε συνεργασία με πάνω από 200 ερευνητές και 50 ερευνητικά ιδρύματα ανά την υφήλιο.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

- 2007 - 2009 *Access to mental healthcare in migrants*, Ερευνητική ομάδα διαπολιτισμικής ψυχιατρικής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2007 - 2009 *Relaxation techniques in depression and anxiety disorders*, Ερευνητική ομάδα αγχωδών διαταραχών, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2008 - 2009 Αξιολόγηση του συστήματος παροχής θεραπείας και πρόληψης εξαρτήσεων των μη κυβερνητικών οργανώσεων στην Κύπρο (Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας Εξαρτήσεων Πανεπιστημίου Αμβούργου - εμπειρογνώμων).
- 2008 - 2010 *Neuropsychological characterization in schizophrenia and association with clinical parameters of treatment*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2009 - 2011 *Spirituality, religious coping and paranormal beliefs in OCD and anxiety disorder*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2009 - 2011 *Depression, anxiety and sleep disorders in glaucoma patients*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2009 - 2011 *Measurement of plasma, salivary and hair cortisol in depression and its association with memory function*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2011 - 2012 *Marine Resiliency Study I (MRS I)*, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health San Diego, La Jolla, Η.Π.Α. (συμμετοχή).
- 2011 - 2012 *24h plasma and cerebrospinal fluid collection study in PTSD*, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health San Diego, La Jolla, Η.Π.Α. (συμμετοχή).
- 2011 - 2012 *Development and validation of the peritraumatic questionnaire*, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health San Diego, La Jolla, Η.Π.Α. (συμμετοχή).
- 2012 - 2014 *Effects of long-term escitalopram in healthy subjects*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2013 - 2015 *Effects of mGluR2/3 agonist LY544344 in healthy subjects*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2013 - 2014 *Overnight suppression of HPA axis with mineralocorticoid receptor stimulation*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2013 - 2014 *Nocturnal EEG effects of anti-gluco- and anti-mineralocorticoids in the elderly*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2014 - 2017 *The antidepressant prediction study (ARP): Endocrine and autonomic predictive markers of antidepressant response*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2014 - 2017 *Effects of endocrine challenges on HPA axis and autonomic nervous system*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2014 - 2017 *Assessment of endocrine reactivity through copeptin and correlation to heart rate variability*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2014 - 2017 *The role of adaptive immune function in the pathophysiology of Depression*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά συνυπεύθυνος)
- 2019 - *Μελέτη επίδρασης βιολογικών παραγόντων στην εκδήλωση πρώτου ψυχωσικού επεισοδίου – Μελέτη ΑΙΑΣ, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (επιστημονικά συνυπεύθυνος).*
- 2020 - *Collaborative Outcomes study on Health and Functioning during Infection Times (COH-FIT)*, παγκόσμιας μελέτης σε συνεργασία με πάνω από 200 ερευνητές και 50 ερευνητικά ιδρύματα ανά την υφήλιο (τακτικό μέλος της διεθνούς συντονιστικής επιτροπής και εθνικός συντονιστής για την Ελλάδα).

XXI. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΥΟΝ ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ / ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

- 2014 - 2017 Υπεύθυνος συλλογής και ενημέρωσης όλων των δημοσιεύσεων, προγραμμάτων και χρηματοδοτήσεων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2014 - 2017 Υπεύθυνος για την επιστημονική αξιολόγηση της Κλινικής στο Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο του Αμβούργου και για τους σχετιζόμενους με αυτό πόρους της Κλινικής από το Πανεπιστήμιο.
- 2014 - 2017 Κλινικός και ερευνητικός συντονιστής των εξειδικευμένων ιατρικών κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών. Υπεύθυνος επανοργάνωσης και εισαγωγής νέων δομών στο πρόγραμμα εξωτερικών ασθενών.
- 2015 - 2017 Προεδρεύον Μέλος - Επιτροπή Συλλογής και Ενημέρωσης Ερευνητικού Έργου και Χρηματοδότησης Πανεπιστημιακής Κλινικής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Προεδρεύον Μέλος - Επιτροπή Επιστημονικής Κατάταξης (Ranking Committee), Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Ως Διευθνή της του Τμήματος, αναδιοργάνωση του Τμήματος Γενικών και Ειδικών τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων, εισαγωγή νέων εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων και προγραμμάτων και σύσταση νέου τρόπου λειτουργίας του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος προμήθειας και εξοπλισμού για όλες τις δομές εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος ανάληψης και διεκπεραίωσης των θεμάτων υποδομής και χωροταξικών προβλημάτων των δομών εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Εκπροσώπηση της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου σε συναντήσεις με φορείς εξωτερικής νοσηλείας όλων των Κλινικών του Κρατιδίου του Αμβούργου, καθώς και απέναντι σε ασφαλιστικές εταιρείες.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος κατάρτισης καθημερινού κλινικού προγράμματος του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, όλων των διασυνδεδετικών Υπηρεσιών και υπευθυνότητας επιμελητών στις εφημερίες της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος προμήθειας και εξοπλισμού για όλες τις δομές εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Προεδρεύον Μέλος - Επιτροπή συγγραφής του νέου κανονισμού λειτουργίας του Τμήματος Γενικών και Ειδικών τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Προεδρεύον Μέλος - Επιτροπή Αναδιάρθρωσης και QM Υπηρεσιών Υγείας του Τμήματος Τακτικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων και Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
- 2017 Προεδρεύον Μέλος - Επιτροπή Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μετεκπαίδευσης (CME Committee), Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.
- 2018 - Υπεύθυνος προμήθειας και εξοπλισμού, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- 2018 - Υπεύθυνος ανάληψης και διεκπεραίωσης των θεμάτων υποδομής και χωροταξικών θεμάτων της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- 2018 - Υπεύθυνος εκπαιδευτικού προγράμματος ειδικευόμενων ιατρών της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- 2019 - Υπεύθυνος Μαθήματος - „Ψυχολογικές Θεωρίες και Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις“ στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ.: Κλινική Ψυχική Υγεία (Υπεύθυνος Καθηγητής Κ.Ν. Φουντουλάκης)

2019 - Υπεύθυνος Μαθήματος - „Στρες“ στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Α.Π.Θ.: *Κλινική Ψυχική Υγεία* (Υπεύθυνος Καθηγητής Κ.Ν. Φουντουλάκης)

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

2014 Επιτροπή Συλλογής και Ενημέρωσης Ερευνητικού Έργου και Χρηματοδότησης Πανεπιστημιακής Κλινικής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.

2014 Επιτροπή Επιστημονικής Κατάταξης (Ranking Committee), Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.

2014 - 2016 Επιτροπή Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μετεκπαίδευσης (CME Committee), Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.

2020 - 2022 Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

2020 - 2022 Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

2020 - 2022 Επιτροπή Επιστημονικής Κατάταξης (Ranking Committee), Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

2020 - 2022 Επιτροπή Ιστοσελίδας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

2022 Επιτροπή Κοστολόγησης Ιατρικής Πράξης, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία.

ΜΕΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ / ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

2014 - 2017 Επιτροπή Προγράμματος Κλινικής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.

2014 - 2017 Επιτροπή Προγράμματος κυκλικής απασχόλησης των Ειδικευομένων Ιατρών στα διάφορα Γενικά και Ειδικά Τμήματα της Κλινικής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου.

2022 - 2023 Μέλος του Δ.Σ. του Hellenic Brain Council

ΜΕΛΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

2014 - 2016 Μέλος (3x) οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής διοργάνωσης του ετήσιου συνεδρίου κατάθλιψης του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.

2018 - Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής διοργάνωσης 4 ελληνικών και 2 διεθνών συνεδρίων

2020 - 2024 Μέλος (4x) 3μελούς Επιτροπής Βράβευσης Εργασιών, Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής

ΤΙΜΙΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

2021 - Hellenic Brain Council, Απεσταλμένο Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, ιδρυτικό Μέλος και Μέλος του Δ.Σ. (2022-2023)

XXII. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΣΥΝΟΨΗ

- Διδακτορική διατριβή (Dissertation - Πανεπιστήμιο Αμβούργου)
- Διατριβή επί υφηγεσία (Habilitation - Πανεπιστήμιο Αμβούργου)
- Μεταπτυχιακή εργασία (Master Thesis - Πανεπιστήμιο Maastricht)
- 75 πλήρεις πρωτότυπες ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά (41 ως πρώτος/τελευταίος συγγραφέας).
- 26 δημοσιευμένες περιλήψεις εργασιών από Διεθνή/Παγκόσμια συνέδρια σε Διεθνή Περιοδικά (18 ως πρώτος συγγραφέας).
- 3 πρωτότυπες δημοσιεύσεις σε γερμανόφωνα και ελληνόφωνα επιστημονικά περιοδικά (2 ως πρώτος συγγραφέας).

- 9 κεφάλαια σε βιβλία διεθνών εκδοτικών οίκων (7 ως πρώτος/τελευταίος συγγραφέας).
- 3 λοιπές δημοσιεύσεις.

ΒΙΒΛΙΟΜΕΤΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (n = 75)

Συνολικός συντελεστής εμβέλειας (total impact factor):	328.16
Μέσος συντελεστής εμβέλειας ανά δημοσίευση:	4.33
Αριθμός Δημοσιεύσεων ως πρώτος/τελευταίος συγγραφέας:	51
Αριθμός Δημοσιεύσεων με συντελεστή εμβέλειας > 3:	43
Αριθμός Δημοσιεύσεων με συντελεστή εμβέλειας > 5:	22
Αριθμός Δημοσιεύσεων με συντελεστή εμβέλειας > 10:	5
Δείκτης Hirsch (h-index):	30
Δείκτης i10 (i10-index):	50
Συνολικός αριθμός βιβλιογραφικών αναφορών (Google Scholar):	3216

ΔΙΕΘΝΕΣ RANKING ΒΑΣΕΙ ΒΙΒΛΙΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

ExpertScape

Διεθνής ιστότοπος αντικειμενικής αξιολόγησης με βάση τις δημοσιεύσεις ερευνητών στο PubMed. Ως Experts ορίζονται οι ερευνητές που κατατάσσονται στο ανώτερο 1% όλων των ερευνητών παγκοσμίως στο συγκεκριμένο αντικείμενο.

Topic: Trauma and Stressor Related Disorders	Level: Expert (#1 στην Ελλάδα, Top 0.94% μεταξύ 59,878 ερευνητών παγκοσμίως)
Topic: Stress, Psychological	Level: Expert (#5 στην Ελλάδα, Top 0.6% μεταξύ 202,132 ερευνητών παγκοσμίως)
Topic: Autonomic Nervous System	Level: Expert (#4 στην Ελλάδα, Top 0.61% μεταξύ 99,773 ερευνητών παγκοσμίως)
Topic: Hypothalamo-Hypophyseal System	Level: Expert (#3 στην Ελλάδα, Top 0.79% μεταξύ 43,463 ερευνητών παγκοσμίως)
Topic: Circadian Rhythms	Level: Expert (#3 στην Ελλάδα, Top 1% μεταξύ 70,163 ερευνητών παγκοσμίως)
Topic: Endocrine System	Level: Expert (#13 στην Ελλάδα, Top 0.55% μεταξύ 317,296 ερευνητών παγκοσμίως)
Topic: Glucocorticoids	Top 1,2% μεταξύ 70,163 ερευνητών παγκοσμίως
Topic: Depression	Top 1,5% μεταξύ 336,568 ερευνητών παγκοσμίως

World Scientist and University Rankings 2023 (AD Scientific Index)

Διεθνής ιστότοπος αντικειμενικής αξιολόγησης επιστημόνων παγκοσμίως με βάση λέξεις κλειδιά, h-index, i10-index και συνολικές αναφορές στο Google Scholar

Topic: Stress	Region: World	Field: Medical & Health Sciences / Psychiatry	Ranking: #45
Topic: Trauma	Region: World	Field: Medical & Health Sciences / Psychiatry	Ranking: #26
Topic: Depression	Region: World	Field: Medical & Health Sciences / Psychiatry	Ranking: #96
Topic: Circadian System	Region: World	Field: All (19.160 scientists)	Ranking: #1

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΥΠΟ ΚΡΙΣΗ**

3. Solmi M, Thompson T, Estradé A, **Agorastos A**, [...], Correll CU.
Collaborative Outcomes study on Health and Functioning during Infection Times (COH-FIT): course of wellbeing and mental health during COVID-19 pandemic in adults at risk (*submitted*).
2. Karaglani M, **Agorastos A**, Parlapani E, Athanasis P, Bitsios P, Tzitzikou K, Theodosiou T, Panagopoulou M, Iliopoulos I, Bozikas VP, Chatzaki E.
Automated machine learning reveals a novel blood-based epigenetic biosignature in schizophrenia (*submitted*).
1. Stefani A, Bozikas VP, **Agorastos A**,
Childhood trauma questionnaire: Greek translation and psychometric validation in general and clinical population (*submitted*).

ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ (*peer-reviewed*)

75. **Agorastos A**.
Stress and stress-related disorders – Developmental and neuroendocrine aspects of stress and stress-related disorders (Part 1)
Curr Neuropsychopharmacol 2024; 22(3): 348-9. (IF 2022: **7.71**)
74. **Agorastos A**, Vasiliadis M, Chrousos GP.
The human circadian system: Physiology, pathophysiology and interactions with sleep and stress reactivity.
Psychiatriki [Online ahead of print]. (IF 2022: **0.31**)
73. **Agorastos A**, Mansueto AC, Hager T, Pappi E, Gardikioti A, Stiedl O.
Heart rate variability as a translational dynamic biomarker of altered autonomic function in health and psychiatric disease.
Biomedicines 2023; 11(6): 1591. (IF 2022: **4.76**)
72. Patas K., Dewleen Baker, Chrousos GP, **Agorastos A**.
Inflammation in posttraumatic stress disorder: Dysregulation or recalibration?
Curr Neuropsychopharmacol 2023 [Online ahead of print]. (IF 2022: **7.71**)
71. **Agorastos A**, Heinig A, Sommer A, Wiedemann K, Demiralay C.
Morning salivary dehydroepiandrosterone (DHEA) qualifies as the only neuroendocrine biomarker separating depressed with and without prior history of depression: An HPA axis challenge study.
J Psychiatr Res 2023; 161: 449-454. (IF 2022: **5.25**)
70. Koureta A, Asimakopoulos LO, Bozikas VP, **Agorastos A**.
Immune cell ratios as diagnostic biomarkers in affective disorders.
Brain Sci 2023; 13(3): 448. (IF 2022: **3.9**)
69. Solmi M, Thompson T, Estradé A, **Agorastos A**, [...], Correll CU.
Validation of the collaborative outcomes study on health and functioning during infection times (COH-FIT) questionnaire for adults.
J Affect Dis 2022; S0165-0327(22)01382-9. (IF 2021: **6.53**)

68. Gkesoglou T, Bargiota SI, Iordanidou E, Vasiliadis M, Bozikas VP, **Agorastos A**.
Prognostic significance of blood-based baseline biomarkers in treatment-resistant depression: A literature review of available studies on treatment response.
Brain Sci 2022; 12(7): 940. (IF 2021: **3.33**)
67. Pervanidou P, **Agorastos A**, Chrousos GP
Editorial: Stress and Neurodevelopment
Front Neurosci 2022; 16: 898872. (IF 2021: **5.15**)
66. Makris G, **Agorastos A**, Chrousos GP, Pervanidou P.
Stress system activation in children and adolescents with autism spectrum disorder.
Front Neurosci 2022; 15: 756628. (IF 2021: **5.15**)
65. Dragioti E, Li H, Tsitsas G, Lee KH, Choi J, Kim J, Choi YJ, Tsamakias K, Estradé A, **Agorastos A**, Vancampfort D, Tsiptsios D, Thompson T, Mosina A, Vakadaris G, Fusar-Poli P, Carvalho AF, Correll CU, Han YJ, Park S, Il Shin J, Solmi M.
A large scale meta-analytic atlas of mental health problems prevalence during the COVID-19 early pandemic.
J Med Virol 2022; 94(5): 1935-1949. (IF 2021: **20.69**)
64. Gkesoglou T, Pervanidou P, Bozikas VP, **Agorastos A**.
Neurobiology of early life traumatic stress and trauma: Prolonged neuroendocrine dysregulation as a neurodevelopmental risk factor.
Psychiatriki 2022 [Epub ahead of print] (IF 2021: **0.4**)
63. Brasanac J, Ramien C, Gamradt S, Tänzer A, Glau L, Patas K, Ritter K, Fischer F, **Agorastos A**, Demiralay C, Wiedemann K, Bellmann-Strobl J, Otte C, Tolosa E, Friese MA, Paul F, Heesen C, Weygandt M, Gold SM.
Immune signature of multiple sclerosis-associated depression.
Brain Behav Immun 2022; 100: 174-182. (IF 2021: **19.23**)
62. Solmi M, Estradé A, Thompson T, **Agorastos A**, [...], Correll CU.
Physical and mental health impact of COVID-19 on children, adolescents, and their families: The Collaborative Outcome study on Health and Functioning during Infection Times - Children and Adolescents (COH-FIT-C&A)
J Affect Dis 2022; 299: 367-376. (IF 2020: **6.53**)
61. Solmi M, Estradé A, Thompson T, **Agorastos A**, [...], Correll CU.
The Collaborative Outcomes study on Health and Functioning during Infection Times in adults (COH-FIT-Adults): Design and methods of an international online survey targeting physical and mental health effects of the COVID-19 pandemic.
J Affect Dis 2022; 299: 393-407. (IF 2020: **6.16**)
60. **Agorastos A**, Gkesoglou T, Kleidonopoulos A, Bozikas VP.
Peripheral prognostic biomarkers of response in treatment-resistant depression.
Psychiatriki 2021; 32(Suppl):44-54. (IF 2020: **0.4**)
59. Chatziioanidis S, **Agorastos A**, Kaprinis S, Bozikas VP.
Short-term reliability of retrospective childhood trauma reports in schizophrenia spectrum psychosis.
Psychiatriki 2021; 32(3): 241-246. (IF 2019: **0.4**)
58. **Agorastos A**, Chrousos GP.
The neuroendocrinology of stress: The stress-related continuum of chronic disease development.
Mol Psychiatry 2022; 27(1): 502-513. (IF 2021: **13.44**)
57. **Agorastos A**, Olf M.
Sleep, circadian system and traumatic stress.
Eur J Psychotraumatol 2021; 12(1):1956746. (IF 2020: **5.78**)

56. Karanikas E, Daskalakis NP, **Agorastos A**.
Oxidative dysregulation in early life stress and posttraumatic stress disorder: A comprehensive review.
Brain Sci 2021; 11(6): 723. (IF 2020: **3.39**)
55. **Agorastos A**, Tsamakakis K, Solmi M, Correll CU, Bozikas VP.
The need for holistic, longitudinal and comparable, real-time assessment of the emotional, behavioral and societal impact of the COVID-19 pandemic across nations.
Psychiatriki 2021; 32(1): 15-18. (IF 2019: **0.4**)
54. **Agorastos A**, Olf M.
Traumatic stress and the circadian system: Neurobiology, timing and treatment of posttraumatic chronodisruption.
Eur J Psychotraumatol 2020; 11(1): 1833644. (IF 2019: **4.21**)
53. **Agorastos A**, Stiedl O, Heinig A, Sommer A, Hager T, Freundlieb N, Schruers KR, Demiralay C.
Inverse autonomic stress reactivity in depressed patients with and without prior history of depression.
J Psychiatr Res 2020; 131: 114-118. (IF 2019: **3.74**)
52. **Agorastos A**, Sommer A, Heinig A, Wiedemann K, Demiralay C.
Vasopressin surrogate marker Copeptin as a potential novel endocrine biomarker for antidepressant treatment response in major depression: A pilot study.
Front Psychiatry 2020; 11: 453. (IF 2019: **3.52**)
51. Pervanidou P, Makris G, Chrousos GP, **Agorastos A**.
Early life stress and pediatric posttraumatic stress disorder.
Brain Sci 2020; 10(3): pii: E169. (IF 2018: **3.33**)
50. **Agorastos A**, Nicolaidis NC, Bozikas VP, Chrousos GP, Pervanidou P.
Multilevel interactions of stress and circadian system: Implications for traumatic stress.
Front Psychiatry 2020; 10: 1003. (IF 2019: **3.52**)
49. Vassilopoulou E, Efthymiou D, Vardaka E, **Agorastos A**.
When weight loss is not self-motivated: Cognitive behavioral and medical nutrition therapy for weight management in a case of idiopathic intracranial hypertension.
Integr Food Nutr Metab 2019; 6: 1-4. (IF 2019: **1.96**)
48. **Agorastos A**, Bozikas VP.
Gut microbiome and adaptive immunity in schizophrenia
Psychiatriki 2019; 30: 189-190. (IF 2018: **0.73**)
47. Chatziioannidis S, Andreou C, **Agorastos A**, Kaprinis S, Malliaris Y, Garyfallos G, Bozikas VP.
The role of attachment anxiety in the relationship between childhood trauma and schizophrenia-spectrum psychosis.
Psychiatry Res 2019; 276: 223-231. (IF 2018: **3.52**)
46. **Agorastos A**, Pervanidou P, Chrousos GP, Baker DG.
Developmental trajectories of early life stress and trauma: A narrative review on neurobiological aspects beyond stress system dysregulation.
Front Psychiatry 2019; 10: 118. (IF 2017: **2.86**)
45. **Agorastos A**, Heinig A, Stiedl O, Hager T, Sommer A, Müller J, Schruers K, Wiedemann K, Demiralay C.
Vagal effects of endocrine HPA axis challenges on resting autonomic activity assessed by heart rate variability measures in healthy humans.
Psychoneuroendocrinology 2019; 102: 196-203. (IF 2017: **4.73**)
44. **Agorastos A**, Hauger RL, Barkauskas DA, Lerman IR, Moeller-Bertram T, Snijders C, Haji U, Patel PM, Geraciotti TD, Chrousos GP, Baker DG.
Relations of combat stress and posttraumatic stress disorder to 24-h plasma and cerebrospinal fluid interleukin-6 levels and circadian rhythmicity.
Psychoneuroendocrinology 2019; 100: 237-45. (IF 2017: **4.73**)

43. **Agorastos A**, Pervanidou P, Chrousos GP, Kolaitis G.
Early life stress and trauma: developmental neuroendocrine aspects of prolonged stress system dysregulation.
Hormones 2018; 17(4): 507-20. (IF 2017: **1.71**)
42. Patas K, Willing A, Demiralay C, Engler JB, Lupu A, Ramien C, Schäfer T, Gach C, Stumm L, Chan K, Vignali M, Arck PC, Friese MA, Pless O, Wiedemann K, **Agorastos A***, Gold SM* (*shared last authorship*).
T cell phenotype and T cell receptor repertoire in patients with major depressive disorder.
Front Immunol 2018; 9: 291. (IF 2017: **5.51**)
41. Kluen LM, **Agorastos A**, Wiedemann K, Schwabe L.
Cortisol boosts risky decision-making behaviour in men but not in women.
Psychoneuroendocrinology 2017; 84: 181-9. (IF 2016: **4.79**)
40. Kluen LM, **Agorastos A**, Wiedemann K, Schwabe L.
Noradrenergic stimulation impairs memory generalization in women.
J Cogn Neurosci 2017; 29(7): 1279-91. (IF 2016: **3.11**)
39. Demiralay C, **Agorastos A**, Yassouridis A, Jahn H, Wiedemann K, Kellner M.
Copeptin – A Potential Endocrine Surrogate Marker of CCK-4-induced Panic Symptoms?
Psychoneuroendocrinology 2017; 76: 14-18. (IF 2016: **4.79**)
38. Kluen LM, Nixon P, **Agorastos A**, Wiedemann K, Schwabe L.
Impact of stress and glucocorticoids on schema-based learning.
Neuropsychopharmacology 2017; 42(6): 1254-61. (IF 2015: **6.40**)
37. **Agorastos A**, Linthorst ACE.
Potential pleiotropic beneficial effects of adjuvant melatonergic treatment in posttraumatic stress disorder.
J Pineal Res 2016; 61(1): 3-26. (IF 2015: **9.31**)
36. **Agorastos A**, Angkaw AC, Johnson HE, Hansen CJ, Cook CV, Baker DG.
Peritraumatic Behavior Questionnaire - Observer Rated: Validation of the objective version of a measure for combat-related peritraumatic stress.
World J Psychiatry 2016; 6(2): 226-32. (IF 2019: **3.54**)
35. de Lorent L, **Agorastos A**, Yassouridis A, Kellner M, Muhtz C.
Auricular Acupuncture Versus Progressive Muscle Relaxation in Patients with Anxiety Disorders or Major Depressive Disorder - A Prospective Parallel Group Clinical Trial.
J Acupunct Meridian Stud 2016; 9(4):191-9. (IF 2015: **1.02**)
34. **Agorastos A**, Demiralay C, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Kellner M.
Metabotropic glutamate2/3 receptor agonism facilitates autonomic recovery after pharmacological panic challenge in healthy humans.
Int Clin Psychopharmacol 2016;31(3):176-8. (IF 2015: **2.41**)
33. Demiralay C, **Agorastos A**, Steiger A, Yassouridis A, Wiedemann K.
Overnight suppression of HPA axis after mineralocorticoid receptor stimulation: a sleep endocrine study.
Psychiatry Res 2015; 227(1): 65-70. (IF 2014: **2.47**)
32. **Agorastos A**, Lederbogen F, Otte C.
[Depression in coronary heart disease].
Nervenarzt 2015; 86(3): 375-85. (IF 2014: **0.81**)
31. **Agorastos A**, Pittman JOE, Angkaw AC, Nievergelt CM, Hansen CJ, Aversa LH, Parisi SA, Barkauskas DA, The Marine Resiliency Study Team, Baker DG.
The cumulative effect of multiple childhood trauma types on self-reported symptoms of adult depression, PTSD, substance abuse and health-related quality of life in a large active-duty military cohort.
J Psychiatr Res 2014; 58: 46-54. (IF 2013: **4.09**)
30. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Demiralay C.
Long-term escitalopram administration moderates autonomic reactivity to pharmacologic panic challenge in men.

- Int J Neuropsychopharmacol 2014; 18(5). pii:pyu053 (IF 2013: **5.26**)
29. **Agorastos A**, Kellner M, Baker DG, Otte C.
When time stands still. An integrative review on the role of chronodisruption in PTSD.
Curr Opin Psychiatry 2014; 27: 385-92. (IF 2013: **3.55**)
28. Eraly SA, Nievergelt CM, Maihofer A, Barkauskas D, Biswas N, Schork N, **Agorastos A**, O'Connor D, Baker DG.
Pre-deployment plasma C-reactive protein concentration: Marker of PTSD risk and resilience?
JAMA Psychiatry 2014; 71(4): 423-431. (IF 2013: **13.75**)
27. **Agorastos A**, Hauger RL, Moeller-Bertram T, Barkauskas DA, Clopton P, Haji U, Lohr J, Patel P, Chrousos GP, Baker DG.
Circadian rhythmicity, variability and correlation of interleukin-6 levels in plasma and CSF of healthy humans.
Psychoneuroendocrinology 2014; 44: 71-82. (IF 2013: **5.59**)
26. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Becktepe JS, Wiedemann K, Demiralay C.
The 5-HTTLPR genotype modulates heart rate variability and its adjustment by pharmacological panic challenge in healthy men.
J Psychiatr Res 2014; 50: 51-8. (IF 2013: **4.09**)
25. Demiralay C, **Agorastos A**, Steiger A, Wiedemann K.
Sleep EEG effects of antigluco- and antiminerocorticoids in old-aged males: A pilot study.
Psychiatry Clin Neurosci 2014; 68(5): 383-7. (IF 2013: **1.62**)
24. **Agorastos A**, Huber CG, Demiralay C.
Influence of religious aspects and personal beliefs on psychological behaviour: Focus on anxiety disorders.
Psychol Res Behav Manag 2014; 7: 93-101. (IF 2012: **1.95**)
23. **Agorastos A**, Skevas C, Matthaei M, Otte C, Klemm M, Richard G, Huber CG.
Depression, anxiety and disturbed sleep in patients with progressed glaucoma.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2013; 25: 205-13. (IF 2012: **2.40**)
22. Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, Wingenfeld K, Spitzer C, Kirschbaum C, Wiedemann K, Otte C.
Association between childhood trauma and low hair cortisol in depressed patients and healthy controls.
Biol Psychiatry 2013; 74(9): e15-7. (IF 2012: **9.24**)
21. Schilling L, Köther U, Nagel M, **Agorastos A**, Moritz S.
Kognitive Verzerrungen bei Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und deren Behandlung durch das «Metakognitive Training–Borderline» [article in German].
Z Psychiatr Psychol Psychother 2013; 61(4): 239-46. (IF 2012: **1.98**)
20. Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, Moritz S, Wingenfeld K, Spitzer C, Gold S, Wiedemann K, Otte C.
Association between cortisol awakening response and memory function in major depression.
Psychol Med 2013; 43(11): 2255-63. (IF 2012: **5.59**)
19. **Agorastos A**, Nash WP, Nunnink S, Yurgil K, Goldsmith A, Goldwaser G, Litz B, Johnson H, Lohr JB, Baker DG.
The Peritraumatic Behavior Questionnaire: Validation and predictive power of a newly-developed measure for combat-related peritraumatic reactions.
BMC Psychiatry 2013;13: 9. (IF 2012: **2.23**)
18. **Agorastos A**, Boel JA, Heppner PS, Hager T, Moeller-Bertram T, Haji U, Motazed A, Yanogi MA, Baker DG, Stiedl O.
Diminished vagal activity and blunted circadian changes of heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder.
Stress 2013; 16(3): 300-10. (IF 2012: **3.25**)

17. **Agorastos A**, Wiedemann K.
Encephalopathy associated with autoimmune thyroiditis with clinical steroid non-response and remission after cyclophosphamide.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2013; 25(1): E17-8. (IF 2012: **2.40**)
16. **Agorastos A**, Huber CG.
Vanishing white matter disease: A case of severe adult onset with prolonged course under anticonvulsive therapy.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2012; 24(4): E24-5. (IF 2011: **2.50**)
15. Huber CG, **Agorastos A**.
We are all Zombies anyway: Aggression in Cotard's Syndrome.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2012; 24(3): E21. (IF 2011: **2.50**)
14. Huber CG, Fischer M, Mohr M, **Agorastos A**.
Sudden Worsening of Ross Syndrome after Glucocorticoid Withdrawal Emerges as Panic Disorder: A Case Report.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2012; 24(2): E28-29. (IF 2011: **2.50**)
13. **Agorastos A**, Metscher T, Huber CG, Jelinek L, Vitzthum F, Muhtz C, Kellner M, Moritz S.
Religiosity, magical ideation and paranormal beliefs in anxiety disorders and OCD: A cross-sectional study.
J Nerv Ment Dis 2012; 200(10): 876-84. (IF 2011: **1.68**)
12. Huber CG, Hoppe A, **Agorastos A**, Andresen B, Naber D, Schroeder K.
Are ratings on the positive and negative syndrome scale for schizophrenia biased by personality traits?
Pharmacopsychiatry 2012; 45(4): 156-61. (IF 2011: **2.07**)
11. **Agorastos A**, Haasen C, Huber CG.
Anxiety disorders through a transcultural perspective: Implications for migrants.
Psychopathology 2012; 45(2): 67-77. (IF 2011: **1.82**)
10. Huber CG, Schöttle D, Lambert M, Hottenrott B, **Agorastos A**, Naber D, Schroeder K.
Brief Psychiatric Rating Scale - Excited Component (BPRS-EC) and neuropsychological dysfunction predict aggression, suicidality, and involuntary treatment in first-episode psychosis.
Schizophrenia Res 2012; 134(2-3): 273-8. (IF 2011: **4.75**)
9. Hinkelmann K, Botzenhardt J, Muhtz C, **Agorastos A**, Wiedemann K, Kellner M, Otte C.
Sex differences of salivary cortisol secretion in patients with major depression.
Stress 2012;15(1): 105-9. (IF 2011: **2.48**)
8. **Agorastos A**, Marmar CR, Otte C.
Immediate and early behavioral interventions for the prevention of acute and posttraumatic stress disorder.
Curr Opin Psychiatry 2011; 24(6): 526-32. (IF 2010: **3.00**)
7. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Degkwitz P, Petridou A, Haasen C.
Addiction services in Cyprus: Results of a EU Twinning Project.
Drugs Educ Prev Policy 2011; 18(5): 340-52. (IF 2010: **0.42**)
6. **Agorastos A**, Huber CG.
The role of melatonin in glaucoma: Implications for pathophysiological relevance and therapeutic potential.
J Pineal Res 2011; 50(1): 1-7. (IF 2010: **5.85**)
5. **Agorastos A**, Kijak AD, Yamamura J, Spauchsus A, Huber CG.
Acute non-lethal Marchiafava-Bignami disease with posterior leucoencephalopathy and split-brain syndrome.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2011; 23(4): E27-8. (IF 2010: **1.98**)
4. **Agorastos A**, Weinas A, Agorastos AD, Wiedemann K.
Psychosis-induced vitamin D deficiency with secondary hyperparathyroidism and osteoporotic fractures.
Gen Hosp Psychiatry 2011; 33(6): 641.e3-5. (IF 2010: **2.78**)

3. **Agorastos A**, Huber CG, Dunker S, Wiedemann K.
Reduced Pain Perception in Schizophrenia: A Case of an Undetected Intrathoracic Pencil.
Am J Psychiatry 2011; 168(8): 854-5. (IF 2010: **12.76**)
2. **Agorastos A**, Muhtz C, Kellner M.
Diagnostic pitfalls in a patient with post-traumatic exaggerated startle response and mutistic stupor.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2010; 22(3): 352. (IF 2009: **2.34**)
1. Muhtz C, **Agorastos A**, Kellner M.
Acute maniform reaction to a single dose of escitalopram in a social phobic patient – an atypical jitteriness syndrome?
Pharmacopsychiatry 2009; 42(6): 291-2. (IF 2008: **2.40**)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΩΣ ΜΕΛΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

1. Reif A, Bitter I, [...], **ESCAPE-TRD Investigators**.
Esketamine nasal spray versus quetiapine for treatment-resistant depression.
N Engl J Med 2023; 389(14): 1298-1309. (IF 2022: **176.01**)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ Ή ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (*non peer-reviewed*)

3. **Agorastos A**, Demiralay C.
Transkulturelle Aspekte von Angststörungen bei Migranten.
Neuro Aktuell 2013; 3: 42-45.
2. Pinotsi D, **Agorastos A**, Konstantinidis T.
Η εξέλιξη των θανάτων από αυτοκτονία κατά τη δωδεκαετία 1999 - 2010.
ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. 2012 (51): 7-18.
1. **Agorastos A**, Schwechheimer J.
Religiosität und Spiritualität bei Angst- und Zwangsstörungen.
Neuro Aktuell 2011; 3: 18-21.

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

9. **Agorastos A**.
Πρώιμες στρεσογόνες/τραυματικές εμπειρίες ζωής και επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία των ενηλίκων.
In: Kolaitis et al. (Eds): Σύγχρονη Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου. Beta Medical Publishing, Athens, 2021: 305-307.
8. **Agorastos A**, Ohls I, Demiralay C, Haasen C.
Psychische Störungen im Migrationskontext.
In: Domenig D (Ed): Transkulturelle und transkategoriale Kompetenz. Lehrbuch zum Umgang mit Vielfalt, Verschiedenheit und Diversity für Pflege-, Sozial- und Gesundheitsberufe. Hogrefe, Bern, 2021: 502-519.
7. Ohls I, **Agorastos A**.
Religion und Migration.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit, 2nd Edition. Elsevier GmbH / Urban & Fischer, München, 2018: 103-111.
6. Plag J, **Agorastos A**, Mascarell-Maricic L, Ströhle A.
Angststörungen.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit, 2nd Edition. Elsevier GmbH / Urban & Fischer, München, 2018: 365-380.

5. **Agorastos A**, Kellner M, Baker DG, Stiedl O.
Diminished vagal and/or increased sympathetic activity in post-traumatic stress disorder.
In: Martin C, Preedy VR & Patel VB (Eds): The Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorders. Springer International Publishing, Berlin, 2014: 1297-95.
4. **Agorastos A**, Angkaw AC, Johnson HE, Hansen CJ, Cook CV, Baker DG.
The peritraumatic behavior questionnaire.
In: Martin C, Preedy VR & Patel VB (Eds): The Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorders. Springer International Publishing, Berlin, 2014: 2187-202.
3. **Agorastos A**.
Religion und Migration.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit. Urban & Fischer, München, 2010: 85-91.
2. **Agorastos A**, Ströhle A.
Angststörungen.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit. Urban & Fischer, München, 2010: 293-306.
1. Haasen C, Demiralay C, **Agorastos A**, Reimer J.
Suchtstörungen bei Migrantinnen und Migranten – ein relevantes Problem?
In: Borde T & David M (Eds): Migration und psychische Gesundheit – Belastungen und Potentiale. Prisma, Frankfurt am Main, 2007: 69-83.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

26. **Agorastos A**, Heinig A, Wiedemann K, Demiralay C.
Inverse autonomic stress reactivity in depressed patients with and without prior history of depression.
Eur Psychiatry 2021; 64 (S1): S234.
25. Chatziioannidis S, **Agorastos A**, Kaprinis S, Amanatiadis V, Bozikas VP.
Short-term reliability and validity of retrospective childhood trauma reports in schizophrenia spectrum psychosis.
Eur Psychiatry 2020; 63: S234.
24. Chatziioannidis S, **Agorastos A**, Kaprinis S, Charatsidou I, Bozikas VP.
Maternal antipathy and neglected moderate personalizing bias in schizophrenia spectrum psychosis.
Eur Psychiatry 2020; 63: S234-235.
23. Chatziioannidis S, **Agorastos A**, Kaprinis S, Bozikas VP.
Childhood trauma is associated with theory of mind impairment in schizophrenia-spectrum psychosis.
Schizophr Bull 2020; 46 (Suppl. 1): S271.
22. **Agorastos A**.
Pathophysiological trajectories and biological consequences of early life trauma.
Eur J Psychotraumatol 2017; 8 (Suppl. 4): 1351159.
21. Pervanidou P, **Agorastos A**, Kolaitis G, Chrousos GP.
Neuroendocrine responses to early life stress and trauma and susceptibility to disease.
Eur J Psychotraumatol 2017; 8 (Suppl. 4): 1351218.

20. Demiralay C, **Agorastos A**, Yassouridis A, Wiedemann K, Kellner M.
Copeptin – A surrogate marker of CCK-4 induced panic?
Psychoneuroendocrinology 2015; 61: 64-65.
19. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Wiedemann K, Demiralay C.
Long-term escitalopram administration blunts autonomic reactivity to pharmacological panic challenge in healthy men.
Biol Psychiatry 2015; 77:305S.
18. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Demiralay C.
The 5-HTTLPR genotype modulates heart rate variability and reactivity after pharmacological panic challenge in healthy men.
Eur Neuropsychopharmacol 2014; 24 (Suppl 2): S172.
17. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Demiralay C.
Long-term escitalopram blunts autonomic reactivity to pharmacological panic challenge in healthy men.
Eur Neuropsychopharmacol 2014; 24 (Suppl 2): S173.
16. **Agorastos A**, Pittman JO, Angkaw AC, Nievergelt CM, Parisi SA, Barkauskas DA, Baker DG.
The cumulative effect of childhood trauma on adult mental and physical health: results from the Marine Resiliency Study.
Eur Neuropsychopharmacol 2014; 24 (Suppl 2): S619.
15. Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, Wingenfeld K, Spitzer C, Wiedemann K, Otte C.
Cortisol awakening response is associated with hippocampus-dependent cognitive impairment in major depression.
Eur J Psychotraumatol 2012; 3:1.
14. **Agorastos A**, Stiedl O, Boel JA, Heppner PS, Hager T, Moeller-Bertram T, Haji U, Motazed A, Baker DG.
Diminished vagal activity and blunted circadian heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder assessed through 24-h linear and unifractal analysis.
Eur J Psychotraumatol 2012; 3:1.
13. **Agorastos A.**, Hauger RL, Moeller-Bertram T, Barkauskas DA, Clopton PL, Haji U, Patel SP, Lohr JB, Turken A, Patel PM, Baker DG.
Circadian Rhythmicity, Variability and Correlation of Interleukin-6 in Plasma and Cerebrospinal Fluid of Healthy Humans.
Brain Behav Immun 2012; 26(Suppl. 1): S50.
12. **Agorastos A**, Randjbar S, Muhtz C, Jelinek L, Kellner M, Moritz S.
Religiosity and personal beliefs in OCD and anxiety disorders.
Eur Psychiatry 2011; 26 (Suppl. 1): 136.
11. **Agorastos A**, Muhtz C, Kellner M, Jelinek L, Moritz S.
Religiosity correlates significantly with paranormal beliefs and magical ideation in patients with anxiety disorders.
Eur Psychiatry 2010; 25 (Suppl. 1): 326.
10. **Agorastos A**, Skevas C, Matthaei M, Huber CG.
Depression and sleep disorders in progressed glaucoma: An indication for melatonergic antidepressants?
Eur Psychiatry 2010; 25 (Suppl. 1): 929.
9. **Agorastos A**, Zurhold H, Petridou A, Haasen C.
Addiction services in Cyprus: Results of the EU Twinning project evaluation.
Eur Psychiatry 2009; 24 (Suppl. 1): 306.

8. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Haasen C.
Suchttherapie in Europa – Perspektiven aus dem Drogenhilfesystem in Zypern.
Suchtmedizin 2009; 10 (04): 109.
7. **Agorastos A**, Muhtz C, Kellner M.
Acute onset of sCJD (sporadic Creutzfeld-Jakob Disease) mimics post-traumatic reaction after bombing attack: A case report.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 33.
6. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Degwitz P, Haasen C.
Trends in the utilisation of the Cyprus addiction services. In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 65.
5. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Degwitz P, Haasen C.
EU-Twinning Evaluation of Addiction Services in Cyprus.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 452.
4. **Agorastos A**, Jelinek L, Hottenroth B, Vitzthum F, Randjbar S, Moritz S, Kellner M.
Religiosität, magisches Denken und paranormale Vorstellungen in Patienten mit Angst- und Zwangsstörungen.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 175.
3. **Agorastos A**, Huber CG, Matthaei M, Zeitz O, Skevas C.
Depressivität, Angst und Schlafstörungen bei Glaukom-Patienten mit und ohne Gesichtsfeldausfall.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 245.
2. Haasen C, **Agorastos A**, Demiralay C, Reimer J.
Access to mental healthcare: How can barriers for migrants be reduced?
Eur Psychiatry 2008; 23 (Suppl.2): 4.
1. Haasen C, Lambert M, **Agorastos A**, Demiralay C.
Risiken, Belastungen und diagnostische Schwierigkeiten bei schizophrenen Störungen bei Migranten.
Nervenarzt 2007; 78 (Suppl.2): 456.

ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ – ΕΡΓΑΣΙΕΣ - ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

4. **Agorastos A**.
The Balance within: Factors influencing neurovisceral autonomic responsiveness to endocrine and pharmacological stress challenges.
Διδακτορική Διατριβή (PhD), Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ, 2023.
3. **Agorastos A**.
Soldier's Heart Revisited: Diurnal autonomic dysregulation in battle-related posttraumatic stress disorder.
Μεταπτυχιακή Εργασία (Master Thesis), Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ, 2016.

2. **Agorastos A.**
The role of the serotonergic system and traumatic stress in autonomic (re)activity: Findings on heart rate variability.
Διατριβή επί υφηρεσία (Habilitation), Πανεπιστήμιο του Αμβούργου, 2015.
1. **Agorastos A.**
Evaluation of addiction services in Cyprus.
Διδακτορική Διατριβή (Dissertation), Πανεπιστήμιο του Αμβούργου, 2010.

ΛΟΙΠΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

3. Zurhold H, **Agorastos A**, Degkwitz P, Verthein U, Haasen C.
Evaluation of the Cyprus non-governmental drug treatment services and prevention programmes - Quality standards and recommendations. Evaluation report presented to the Cyprus Government.
Centre of Interdisciplinary Addiction Research, Hamburg, 2008.
2. Haasen C, Zurhold H, Degkwitz P, Verthein U, **Agorastos A.**
Evaluation and Recommendation Report for the improvement of current and the introduction of new drug services in Cyprus, Twinning Project: CY/2005/IB/OT/01-TL. Evaluation report presented to the European Union, Centre of Interdisciplinary Addiction Research, Hamburg, 2007.
1. **Agorastos A.**
Psychiatrie Rigorosum - Scriptum of Psychiatry for medical students.
Facultas University Publishing, Vienna, 2006.

ΟΜΙΛΙΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- 2016 **Stress and Dali's Clocks: From harmony to disorder.**
Honorary Lecture, University of Hamburg, Hamburg, Germany.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 2023 **Clinical Workshop: Treatment of treatment-resistant depression.**
31st Annual Greek National Psychiatry Congress, Rhodes, Greece.
- 2022 **PTSD: Pathophysiology & Psychopharmacology.**
Clinical Psychopharmacology CME Rounds, Hellenic Psychiatric Association, Greece.
- 2021 **PTSD: State of the art Lecture.**
CME Rounds, Psychiatric Residents' Association & Hellenic Psychiatric Association, Greece.
- 2021 **PTSD: An overview of diagnosis, symptoms, neurobiology and treatment.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry & Psychotherapy, University of Hamburg, Germany.
- 2020 **Childhood trauma, neurobiology and physical disease.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Child and Adolescent Psychiatry, National and Kapodestrian University of Athens, Athens, Greece.
- 2019 **Rhythms and stress in the pathophysiology of PTSD.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, Charite University of Berlin, Germany.

- 2016 **Autonomic nervous system and heart rate variability.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany.
- 2015 **Addiction disorders in pregnancy.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany.
- 2015 **Post- and peripartum depression.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany.
- 2014 **Psychopharmacology of Depression: Treatment algorithms.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany.
- 2013 **The biology of PTSD.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany.
- 2011 **Psychiatric disorders through a transcultural perspective in migrants.**
CME Center Hamburg, Germany.
- 2011 **The psychopathology of epilepsy.**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Neurology, Bundeswehr Military Hospital of Hamburg, Germany.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

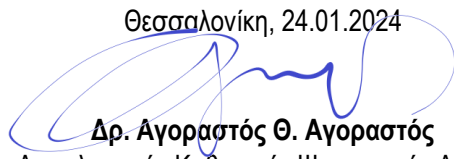
- 2023 **Childhood trauma and women's health.**
1st National Greek Congress on Woman's Health, Athens, Greece.
- 2023 **PTSD - Diagnostic and clinical aspects.**
10th National Greek Psychopharmacology Congress, Athens, Greece.
- 2023 **Treatment guidelines for treatment-resistant depression.**
10th Panhellenic Congress of Severe Mental Illness Management, Ioannina, Greece.
- 2023 **PTSD - An overview of diagnosis, clinical course, pathophysiology and treatment.**
10th Panhellenic Congress of Severe Mental Illness Management, Ioannina, Greece.
- 2023 **Stress & Psychoneuroimmunology.**
31st Annual Greek National Psychiatry Congress, Rhodes, Greece.
- 2023 **Treatment guidelines for treatment-resistant depression.**
31st Annual Greek National Psychiatry Congress, Rhodes, Greece.
- 2023 **PTSD - State of the art and beyond.**
31st Annual Greek National Psychiatry Congress, Rhodes, Greece.
- 2022 **Guidelines and treatment algorithm in treatment – resistant depression.**
9th National Greek Psychopharmacology Congress, Athens, Greece.
- 2022 **Back to the future – Psychedelic history and psychiatric future.**
30th Annual Greek National Psychiatry Congress, Thessaloniki, Greece.
- 2022 **Copeptin – A new biomarker of treatment response in depression.**
30th Annual Greek National Psychiatry Congress, Thessaloniki, Greece.
- 2022 **Setting the scene in treatment resistant depression.**
30th Annual Greek National Psychiatry Congress, Thessaloniki, Greece.
- 2022 **Myths & facts about mental illness and the role of stigma.**
1st Annual Health Forum, Thessaloniki, Greece.

- 2022 **Physiology & Pathophysiology of the stress system and the continuum of disease development.**
9th Annual National Greek Congress of Medical Biochemistry, Athens, Greece.
- 2022 **Preliminary global and national results of the COH-FIT international study.**
Mental Health Post COVID-19 Conference (online), Greece.
- 2022 **Treatment - resistant depression.**
Mental Health Post COVID-19 Conference (online), Greece.
- 2021 **The COH-FIT Study – Preliminary global and national results in adults and minors after 1 year of collecting data.**
10th Annual National Greek Congress of Developmental & Behavioral Pediatrics, (online) Greece.
- 2021 **Treatment – resistant depression: An overview.**
8th National Greek Psychopharmacology Congress, Athens, Greece.
- 2021 **Main global COH-FIT Study results in adults.**
29th EPA Annual Meeting (online), Austria.
- 2020 **PTSD: State of the Art.**
WPA Thematic Congress on intersectional collaboration (online), Greece.
- 2020 **The immunology of stress.**
7th National Greek Neuroimmunology Congress (online), Greece.
- 2020 **Novel developments in the pharmacological management of treatment-resistant depression: Focus on glutamatergic neurotransmission and esketamine.**
7th National Greek Psychopharmacology Congress (online), Greece.
- 2020 **Sleep and chronobiology in trauma and PTSD.**
28th Annual Greek National Psychiatry Congress (online), Greece.
- 2020 **The COH-FIT Survey: Organization and implementation of a global study in a pandemic.**
28th Annual Greek National Psychiatry Congress (online), Greece.
- 2020 **The human stress system.**
28th Annual Greek National Psychiatry Congress (online), Greece.
- 2020 **Adrenal fatigue and HPA-axis dysregulation in psychiatric disorders.**
47th Annual Hellenic Endocrinology Congress (online), Greece.
- 2020 **Circadian rhythms & ADHD.**
9th Annual Hellenic Congress of Developmental & Behavioral Pediatrics, Athens, Greece.
- 2019 **Childhood trauma as risk factor for the development of mental and physical disease.**
9th Conference of Biopsychosocial Approach in Medical Care, Thessaloniki, Greece.
- 2019 **Inflammation as underlying pathway of metabolic syndrome in mental disorders.**
6th Panhellenic Congress of Severe Mental Illness Management, Ioannina, Greece.
- 2019 **Sleep & circadian dysregulation in schizophrenia: Molecular aspects and clinical implications.**
6th Int. Congr. on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance, Chalkidiki, Greece.
- 2019 **Childhood trauma as a general health risk factor.**
27th Annual Greek National Psychiatry Congress, Heraklion, Greece.
- 2019 **Circadian system physiology.**
27th Annual Greek National Psychiatry Congress, Heraklion, Greece.

- 2019 **Inflammation and traumatic stress.**
27th Annual Greek National Psychiatry Congress, Heraklion, Greece.
- 2019 **Childhood trauma, physical and mental health.**
8th Annual Medical Faculty Conference, Aristotle University of Thessaloniki, Greece.
- 2018 **Heart rate variability in psychotic disorders.**
8th Conference of Biopsychosocial Approach in Medical Care, Thessaloniki, Greece.
- 2018 **An alternative history of evolutionary psychopharmacology.**
4th Panhellenic Conference of Applied Pharmacology, Thessaloniki, Greece.
- 2018 **Circadian and stress system interactions in psychological trauma.**
2nd Conference of Psychological Trauma, Greek Society of Mental Health and Neuropsychiatry in Childhood and Adolescence, Athens, Greece.
- 2018 **Stress and circadian system interactions.**
2nd International Conference of Evidence Based Mental Health, Kavala, Greece.
- 2017 **Autonomic nervous system and heart rate variability in psychiatric research.**
AGNP German Society of Neuropsychopharmacology Annual Meeting, Munich, Germany.
- 2017 **Findings on heart rate variability in stress research.**
WPA World Congress of Psychiatry, Berlin, Germany.
- 2017 **Understanding brain function through circadian rhythms.**
5th Int. Congr. on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance, Chalkidiki, Greece.
- 2017 **Biological trajectories of traumatic stress: Epidemiology and pathophysiology.**
1st Conference of Psychological Trauma, Greek Society of Mental Health and Neuropsychiatry in Childhood and Adolescence, Athens, Greece.
- 2017 **Psychopharmacological approaches in depression and anxiety disorders.**
3rd Panhellenic Conference of Applied Pharmacology, Thessaloniki, Greece.
- 2017 **Autonomic nervous system and heart rate variability in PTSD.**
1st Panhellenic Congress, Institute of Biology and Medicine of Stress, Athens, Greece.
- 2015 **Chronic escitalopram administration blunts autonomic reactivity to panic challenge.**
SOBP Annual Meeting, Toronto, Canada.
- 2015 **The cumulative effect of childhood trauma on adult health: Marine Resiliency Study.**
WFSBP Annual Meeting, Athens, Greece.
- 2015 **Heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder.**
AGNP Annual Meeting, Munich, Germany.
- 2014 **The cumulative effect of childhood trauma types on adult mental and physical health.**
Annual German Psychiatry Congress, Berlin, Germany.
- 2014 **Trauma and Depression.**
Annual Depression Congress, University of Hamburg, Hamburg Germany.
- 2013 **IL-6 in plasma and cerebrospinal fluid of healthy humans.**
ISPNE Annual Meeting, Leyden, Netherlands.
- 2012 **IL-6 physiology revisited.**
Annual German Psychiatry Congress, Berlin, Germany.

- 2012 **Diminished vagal activity and blunted circadian heart rate dynamics in PTSD.**
ISTSS Annual Meeting, Los Angeles, CA, USA.
- 2012 **Circadian properties of Interleukin-6 in Plasma and CSF of Healthy Humans.**
PNIRS Annual Meeting, San Diego, CA, USA.
- 2011 **Religiosity and personal beliefs in OCD and anxiety disorders.**
EPA Annual Meeting, Vienna, Austria.
- 2011 **Sleep and depression in patients with severe visual field defects.**
ISPNE Annual Meeting, Berlin, Germany.
- 2011 **Depression, anxiety and prolonged sleep latency in glaucoma.**
SOBP Annual Meeting, San Francisco, CA, USA.
- 2010 **Depression and sleep disorders in progressed glaucoma.**
EPA Annual Meeting, Munich, Germany.
- 2009 **Addiction services in Cyprus: Results of the EU Twinning project evaluation.**
EPA Annual Meeting, Lisbon, Portugal.
- 2009 **EU-Twinning Evaluation of Addiction Services in Cyprus.**
Annual German Psychiatry Congress, Berlin, Germany.

Θεσσαλονίκη, 24.01.2024



Δρ. Αγοραστός Θ. Αγοραστός
Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Α.Π.Θ.