



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 2021

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ο Δρ. Αγοραστός είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βιέννης. Ειδικοεύθηκε στον κλάδο της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, όπου εκπόνησε και τη διδακτορική του διατριβή με θέμα τις εξαρτήσεις. Παράλληλα εκπαιδεύθηκε στο Ινστιτούτο γνωστικής-συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας του Αμβούργου (IVAH). Το 2010 αναγορεύθηκε Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και το 2011 έλαβε τον τίτλο ειδικότητας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας από τον Ιατρικό Σύλλογο του Αμβούργου. Εν συνεχεία μετέβη στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (UCSD), ΗΠΑ, όπου μετεκπαιδεύθηκε επί ένα έτος στην ψυχοτραυματολογία και την ψυχονευροφυσιολογία, -ενδοκρινολογία και -ανοσολογία διαταραχών σχετιζόμενων με το στρες.

Μετά την επιστροφή του στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, εργάστηκε επί 4 έτη ως ειδικευμένος και διασυνδεδεμένος ψυχίατρος της Κλινικής με πλήρες κλινικό, διδακτικό και ερευνητικό έργο σε συνεργασία με το Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, το Κέντρο Νευρογενωμικής και Γνωστικής Έρευνας του VU Πανεπιστημίου του Άμστερνταμ και το Κέντρο Μοριακής Νευροβιολογίας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου. Κατά την τετραετία αυτή, διετέλεσε κλινικός συντονιστής των τακτικών εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων κατάθλιψης της Πανεπιστημιακής Κλινικής, ερευνητικός συντονιστής του ερευνητικού προγράμματος κατάθλιψης του Εργαστηρίου Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου καθώς και εισηγητής της Γερμανικής Εταιρείας Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT). Παράλληλα διατήρησε τη θέση του ως επισκέπτης ερευνητής στο Πανεπιστήμιο του San Diego (UCSD), ΗΠΑ. Το 2014 απέσπασε ετήσια ερευνητική υποτροφία της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου για την αποκλειστική ενασχόλησή του με τη διερεύνηση της νευροφυσιολογίας και ενδοκρινολογίας σε διαταραχές στρες.

Το 2015, μετά από επιτυχή εκπόνηση διατριβής επί υφηνεσία, αναγορεύθηκε Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου με πλήρη ακαδημαϊκά καθήκοντα. Κατόπιν, ανέλαβε τη διεύθυνση του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και του Τμήματος Γενικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και ανέλαβε την ίδρυση και το συντονισμό της ερευνητικής ομάδας εργασίας αυτόνομου νευρικού συστήματος και ψυχονευροανοσολογίας του Εργαστηρίου Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (working group leader). Το 2016 έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών μετά από επιτυχή παρακολούθηση του διετούς διεθνούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Συναισθηματικών Νευροεπιστημών των Πανεπιστημίων Μάαστριχτ και Φλωρεντίας.

Το 2017 εξελέγη Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), θέση στην οποία διορίστηκε τον Ιούνιο του 2018. Έκτοτε εκτελεί τα πλήρη κλινικά, διδακτικά, ερευνητικά και διοικητικά του καθήκοντα στη Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Α.Π.Θ., στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Από το 2019 διατηρεί άμισθη επιστημονική συνεργασία ως International Partner του VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego, ΗΠΑ και από το 2021 ως επιστημονικός συνεργάτης της ομάδας εργασίας Επιστημών Υγείας του Ινστιτούτου Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, ενώ παράλληλα είναι εισηγητής εκπαίδευσης στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς.

Η κύρια ερευνητική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση σε νευροψυχοφυσιολογικές, -ενδοκρινολογικές, νευρογνωστικές και -ανοσολογικές πτυχές της κατάθλιψης, της μετατραυματικής διαταραχής στρες και του παιδικού τραύματος, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθάλαμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, στη συμβολή του κεντρικού νευρικού συστήματος στη διαμόρφωση της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού καθώς και στους κirkάδιους ρυθμούς και τις διαταραχές τους.

Η κύρια κλινική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία (CBT) και στην κλινική αξιολόγηση, διάγνωση/διαφοροδιάγνωση, ψυχοφαρμακοθεραπεία και παρακολούθηση αγχωδών διαταραχών, κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών, διαταραχών σχετιζόμενων με τραυματικό στρες, ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, διαταραχών ύπνου, επι-/περιλόχειων

συναισθηματικών διαταραχών, οξέων ψυχωσικών συνδρόμων, ψυχιατρικής συννοσηρότητας με χρόνια σωματικά νοσήματα, οργανικών ψυχοσυνδρόμων και νευροψυχιατρικών παθήσεων.

Έχει λάβει μεγάλο αριθμό τιμητικών διακρίσεων, βραβείων, υποτροφιών και ερευνητικών χορηγιών από διεθνείς ψυχιατρικούς οργανισμούς (π.χ. EPA, ISPNE, WFSBP, ECNP, SOBP, APS), ερευνητικά ιδρύματα (π.χ. Werner-Otto Foundation, Bial Foundation) και Πανεπιστήμια (π.χ. King’s College London, Πανεπιστήμιο του Αμβούργου), καθώς και επίσημη πιστοποίηση επάρκειας από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμπεριφορικών και Γνωστικών Θεραπειών (EABCT), το Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ, το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP) και την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ). Έχει συμμετάσχει ενεργά σε ευρωπαϊκά προγράμματα διδμοποίησης σε τομείς ψυχικής υγείας, σε μεγάλου βεληνεκούς ερευνητικές μελέτες, καθώς και στη δημιουργία και στάθμιση αρκετών ερωτηματολογίων.

Επιστημονικά άρθρα του δημοσιεύονται σε έγκυρα διεθνή περιοδικά Ψυχιατρικής και σχετικών Νευροεπιστημών (π.χ. Mol Psychiatry, JAMA Psychiatry, Am J Psychiatry, Biol Psychiatry, Psychoneuroendocrinology, J Psychiatr Res, Psychiatry Res, Front Psychiatry, Psychoneuroendocrinology, Neuropsychopharmacology, Front Immunol, Psychol Med). Από το 2009 αριθμεί 65 πλήρεις και πρωτότυπες δημοσιεύσεις (45 ως πρώτος ή τελευταίος συγγραφέας) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, με συνολικό συντελεστή εμβέλειας (Impact Factor) 255.27 (μέσος IF/δημοσίευση: 3.93), 1813 βιβλιογραφικές αναφορές, h-index: 23 και i10-index: 33, ενώ το ExpertScape (διεθνής ιστότοπος αντικειμενικής αξιολόγησης με βάση τις δημοσιεύσεις ερευνητών στο PubMed) τον κατατάσει ως Expert (στο Top 1% όλων των ερευνητών παγκοσμίως) και στους πέντε τομείς ιδιαίτερης εξειδίκευσής του (Τραυματικό Στρες, Ψυχολογικό Στρες, Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα, Άξονας Υποθαλάμου-Υπόφυσης-Επινεφριδίων, Κιρκαδιανοί Ρυθμοί).

Ο κ. Αγοραστός έχει συμμετάσχει σε πλήθος διεθνών συνεδρίων, επιστημονικών συναντήσεων και συμποσίων και είναι ενεργό μέλος μεγάλου αριθμού διεθνών επιστημονικών εταιρειών και σωματείων, εκπρόσωπος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας στο Hellenic Brain Council, καθώς και ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Γερμανοελληνικής Εταιρίας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας. Τέλος, είναι προσκεκλημένος αξιολογητής σε >30 διεθνή επιστημονικά περιοδικά και τακτικό εκδοτικό μέλος σε 8 διεθνή περιοδικά του επιστημονικού του αντικειμένου (π.χ. Curr Psychopharmacology, Front Psychiatry, Front Neuroscience, Eur J Psychotraumatol, Brain Sci, Front Behav Neurosci). Από την έναρξη της πανδημίας COVID-19 και έκτοτε αποτελεί τακτικό μέλος της διεθνούς συντονιστικής επιτροπής της Παγκόσμιας Μελέτης Υγείας και Λειτουργικότητας σε Περίοδοι Μεταδοτικών Λοιμώξεων (Μελέτη COH-FIT), σε συνεργασία με πάνω από 200 ερευνητές και 50 ερευνητικά ιδρύματα ανά την υφήλιο, καθώς και εθνικός συντονιστής για την Ελλάδα.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

- ΓΣΘ κατάθλιψης, αγχωδών διαταραχών και ΙΨΔ
- Trauma-focused therapy
- Μετατραυματική διαταραχή στρες
- Ανθεκτική κατάθλιψη και επιλόχειος κατάθλιψη
- Συμπεριφορική θεραπεία διαταραχών στρες και τεχνικές διαχείρισης στρες
- Ψυχοφαρμακολογία και πολυφαρμακία
- Επείγουσα ψυχιατρική και οργανικά ψυχοσύνδρομα
- Νευροψυχιατρικές παθήσεις
- Ψυχιατρική συννοσηρότητα σε χρόνιες νόσους

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

- Νευροβιολογία διαταραχών οξέως και χρόνιου στρες
- Ψυχοενδοκρινολογία και -ανοσολογία
- Κιρκαδιανό σύστημα και χρονοδιάσπαση
- Αυτόνομο νευρικό σύστημα και άξονας ΥΥΕ
- Μεταβλητότητα καρδιακού ρυθμού
- Βιοδείκτες ανταπόκρισης σε θεραπεία
- Πειραματική πρόκληση στρες και πανικού
- Νευρογνωστική επίδραση του στρες

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ

Total Impact Factor	PubMed listed Publications	First/Last Authorships	Total Nr. Of Citations	i10-Index	h-Index
255.27	65	45	1813	33	23

ΠΛΗΡΕΣ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**I. ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ****ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

1999 - 2006 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Βιέννης, Αυστρίας. Ακαδημαϊκός τίτλος: Dr. med. univ. (03.04.2006). Αναγνώριση ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (21.02.2012)

II. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ**

2006 - 2011 Κλινική Ειδίκευση στο γνωστικό αντικείμενο Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Γερμανίας

2007 - 2010 Θεωρητική και κλινική εκπαίδευση στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (ΓΣΘ), Ινστιτούτο ΓΣΨ Αμβούργου (IVAH)

2009 - 2010 Κλινική Ειδίκευση στο γνωστικό αντικείμενο Νευρολογία, Κλινική Νευρολογίας, Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αμβούργου

11.11.2011 Λήψη Τίτλου Ειδικότητας στο γνωστικό αντικείμενο „Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία (ΓΣΘ)“ κατόπιν εξετάσεων, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου. Αναγνώριση Τίτλου Ειδικότητας στο γνωστικό αντικείμενο „Ψυχιατρική“ στην Ελλάδα από την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (03.06.2015)

A' ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

2007 - 2010 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος διδακτορικής διατριβής (Dissertation): „Evaluation of addiction services in Cyprus“ (magna cum laude): Ακαδημαϊκός τίτλος: Dr. med. (17.12.2010). Αναγνώριση ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (31.05.2013)

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (POSTDOC)

2011 - 2012 Μεταδιδακτορική ερευνητική εκπαίδευση διάρκειας ενός έτους, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health & Dept. of Psychiatry, University of California San Diego (UCSD), La Jolla, CA, ΗΠΑ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2015 - 2016 Διεθνές μεταπτυχιακό πρόγραμμα συναισθηματικών νευροεπιστημών, Πανεπιστήμια Μάαστριχτ, Ολλανδίας και Φλωρεντίας, Ιταλίας. Τίτλος μεταπτυχιακής εργασίας (Master Thesis): „Soldier's heart revisited: Diurnal autonomic dysregulation in battle-related posttraumatic stress disorder“. Ακαδημαϊκός Τίτλος: Master of Science (M.Sc.) (06.07.2016). Υποβολή αιτήσεως για αναγνώριση ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (01.11.2016, Αριθμ. Πρωτοκ. 26872/2016)

ΥΦΗΓΕΣΙΑ

2015 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος διατριβής επί υφηγεσία (Habilitation): „The role of the serotonergic system and traumatic stress in autonomic (re)activity: Findings on heart rate variability“. Ακαδημαϊκός Τίτλος Dr. med. habil. (01.10.2015)

B' ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ (σε εξέλιξη)

2018 - Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Μάαστριχτ. Τίτλος διδακτορικής διατριβής (PhD): “Heart rate variability as a biomarker for stress-system responsiveness”

III. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

2006	Πτυχιούχος Ιατρικής (Dr. med. univ.), Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Βιέννης
2010	Διδάκτωρ (Dr. med.) Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αμβούργου
2012 - 2015	Lector Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου
2015	Υφηγητής (Dr. med. habil.) Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου
2015 - 2017	Αναπληρωτής Καθηγητής (Privat-Dozent) Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου
2018 -	Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

IV. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

2011 - 2015	Ειδικός Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου
2012 - 2015	Υπεύθυνος Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων Κατάθλιψης και Συναισθηματικών Διαταραχών, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου
2012 - 2013	Ιατρικός Ψυχοθεραπευτής, Κέντρο Εξωτερικών Ιατρείων, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου
2012 - 2017	Διασυνδεδετικός Ψυχίατρος, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου
2015 - 2017	Επιμελητής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου
2015 - 2017	Διευθνής Μονάδας Επειγόντων Περιστατικών και Τμήματος Γενικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου
2018 -	Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής (επί θητεία), Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης „Γ. Παπανικολάου“

V. ΑΜΙΣΘΕΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

2012 - 2018	Επισκέπτης-Ερευνητής (Adjunct Research Fellow), VA Center of Excellence for Stress and Mental Health La Jolla, San Diego, CA, USA
2013 - 2017	Συντονιστής Ερευνητικού Προγράμματος (Research Programme Director) Κατάθλιψης και Συναισθηματικών Διαταραχών, Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αμβούργου
2015 - 2017	Επικεφαλής Ερευνητικής ομάδας (Working Group Leader) Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος και Ψυχονευροανοσολογίας, Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αμβούργου
2019 -	Διεθνής Συνεργάτης - Ερευνητής (International Partner), VA Center of Excellence for Stress and Mental Health La Jolla, San Diego, CA, USA
2021 -	Επιστημονικός Συνεργάτης, Ομάδα Εργασίας Επιστημών Υγείας, Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

VI. ΛΟΙΠΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

2014 - 2017	Εισηγητής - Γερμανική Εταιρεία Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT)
2018 -	Εισηγητής - Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Παρ. Μακεδονίας
2018 -	Ιδιωτικό Ψυχιατρικό - Ψυχοθεραπευτικό Ιατρείο

VII. ΛΟΙΠΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

2008	Σύγχρονες τεχνικές διδασκαλίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αμβούργου (3 ημέρες)
2008	Νευροβιολογία και ψυχοφαρμακολογία ψυχιατρικών νόσων, Νοσοκομείο Maudsley, King's College, Λονδίνο (7 ημέρες)

2009	Αυτογενής Εξάσκηση, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου (3 ημέρες)
2009	Διαχείριση κρίσεων και επιθετικής συμπεριφοράς, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου (3 ημέρες)
2010	Στατιστικές μέθοδοι ανάλυσης στην Ιατρική, Πανεπιστήμιο Αμβούργου (2 ημέρες)
2010	Προοδευτική Μυοχαλάρωση κατά Jacobson, Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου (3 ημέρες)
2011	Κανόνες Ορθής Κλινικής Πρακτικής (GCP), Πανεπιστήμιο Αμβούργου (3 ημέρες)
2012	Ψυχιατρική Ακαδημία, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (EPA), Στρασβούργο (6 ημέρες)
2013	Ακαδημία Νευροψυχοφαρμακολογίας, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP), Οξφόρδη (7 ημέρες)
2014 - 2016	Διαδοχικές επισκέψεις στο Κέντρο Μοριακής και Κυτταρικής Νευροβιολογίας του Πανεπιστημίου VU Άμστερνταμ (συνολικά 15 ημέρες)
2015	Κύκλος κατάρτισης: Διάθεση και επιθετικότητα, Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας (7 ημέρες)
2016	Κύκλος κατάρτισης: Άγχος, φόβος και τραύμα, Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας (7 ημέρες)
2006 - 2011	Παρακολούθηση τουλάχιστον 220 βεβαιωμένων ωρών βραχυχρόνιων Σεμιναρίων Πιστοποιημένης Μετεκπαίδευσης (CME) σχετικών θεματικών πεδίων καθώς και μεγάλου αριθμού Σεμιναρίων άνευ πιστοποίησης
2011 - 2016	Παρακολούθηση τουλάχιστον 350 βεβαιωμένων ωρών βραχυχρόνιων Σεμιναρίων Πιστοποιημένης Μετεκπαίδευσης (CME) σχετικών θεματικών πεδίων καθώς και μεγάλου αριθμού Σεμιναρίων άνευ πιστοποίησης

VIII. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

2011	GCP Clinical Trial Investigator, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου
2012	Human Subjects Protection & GCP Training Certificate, CITI (Collaborative Institutional Training Initiative), Η.Π.Α.
2015	European Certificate for Psychotherapy, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP)
2016	European Certificate in Anxiety and Depression, Πανεπιστήμιο Μάαστριχτ
2016	ECNP Certificate, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP)
2016	Πιστοποίηση επάρκειας, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΕΣ), ΑΜΠ: CBT16-095, Αθήνα.
2017	Πιστοποίηση επάρκειας, Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμπεριφορικών και Γνωστικών Θεραπειών (EABCT), Ουτρέχτη, Ολλανδίας.
2017	Seal of Excellence, MSC Actions, European Commission, CLL-STRESS Proposal

IX. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

2008	Travel Fellowship, Maudsley Hospital, King's College, Λονδίνο
2012	APS Fellow Travel Award, Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία
2012	EPA Educational Fellowship, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία
2013	ECNP Travel Award, Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας
2014	EPA Travel Award, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία
2015	SOBP International Travel Award, Διεθνής Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής
2015	WFSBP Travel Award, Παγκόσμια Συνομοσπονδία Βιολογικής Ψυχιατρικής
2015	Εκπαιδευτική Υποτροφία από το Ίδρυμα B. Braun Γερμανίας ύψους 2.000€

X. ΒΡΑΒΕΙΑ

2009	Young Researcher Award, Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (EPA)
2013	Young Investigator Award, Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE)

XI. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

- 2008 Ερευνητική Χρηματοδότηση κατόπιν διεθνούς διαγωνισμού (Nr. 66/08) ύψους 37.900€, Ίδρυμα Bial, Πορτογαλίας. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος: „Spirituality, religious coping and paranormal beliefs in OCD and anxiety disorders“ (PI)
- 2009 Ερευνητική Χορηγία ύψους 5.000€, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου
- 2011 Ερευνητική Χρηματοδότηση Επιστημονικής Αριστείας κατόπιν διαγωνισμού (Nr. NWF 12/01) ύψους 39.000€, Young Investigator Excellence Funds, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος: „Evaluation of meta-cognitive training as add-on cognitive intervention in borderline personality disorder“ (PI)
- 2014 Ερευνητική Υποτροφία Επιστημονικής Αριστείας (Excellent Young Investigator Research Scholarship) ενός έτους και ύψους 96.000€, Young Investigator Excellence Funds, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αμβούργου
- 2015 Ερευνητική Χρηματοδότηση κατόπιν διαγωνισμού ύψους 39.390€, Ίδρυμα Werner-Otto, Γερμανίας. Τίτλος ερευνητικού προγράμματος: „The role of reduced adaptive immune function in the pathobiology of major depression“ (co-PI)

XII. ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ**ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

JAMA Psychiatry, Lancet Psychiatry, Br J Psychiatry, Schizophrenia Res, Brain Behav Immun, Psychosom Med, Psychol Med, Psychoneuroendocrinology, Compr Psychoneuroendocrinology, Eur Neuropsychopharmacol, World J Biol Psychiatry, Neurol Neurosurg Psychiatry, Curr Neuropharmacol, Front Psychiatry, Front Neuroscience, Front Public Health, Sleep Med, Psychol Rep, Pharmacol Res, Eur J Psychotraumatol, Int J Psychol Relig, Sci Rep, Brain Sci, J Clin Psychopharmacol, Int J Mol Sci, Compr Psychiatry, Hormones, Adv Biol, J Nerv Ment Dis, Ann Gen Psychiatry, Arch Depress Anxiety, Ment Health Relig Cult, Psychiatriki, etc.

ΙΔΡΥΜΑΤΑ

Dunhill Medical Trust, London, UK

XIII. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

- 2006 - Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Μέλος
- 2011 - Αμερικανική Ψυχοσωματική Εταιρεία (APS), Μέλος
- 2011 - Διεθνής Εταιρεία Ψυχονευροενδοκρινολογίας (ISPNE), Μέλος
- 2013 - Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP), Μέλος
- 2014 - Γερμανικός Ιατρικός Συλλόγος Αλληλεγγύης με την Ελλάδα (GePISoG), ιδρυτικό και προεδρεύον μέλος
- 2015 - Γερμανική Εταιρεία Βιολογικής Ψυχιατρικής (DGBP), Μέλος
- 2015 - Γερμανική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (DGPPN), Μέλος
- 2015 - Εθνικός Γερμανικός Οργανισμός Ψυχοθεραπείας (DVP), Μέλος
- 2015 - Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), Μέλος
- 2015 - Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, Μέλος
- 2016 - Γερμανο-Ελληνική Εταιρεία Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας (GGAPP), ιδρυτικό και προεδρεύον μέλος
- 2017 - Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης (ΙΣΘ), Μέλος
- 2018 - Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΕΣ), Μέλος
- 2018 - Ινστιτούτο Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες (ΙΒΙΣ), Μέλος
- 2018 - Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ), Μέλος
- 2020 Hellenic Brain Council, Απεσταλμένο Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

XIV. ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ

- 2018 **Guest Editor**
Brain Sci (IF: 3.3)
Special Issue: „Neurobiological Trajectories of Trauma - Implications for PTSD“
- 2019 **Guest Editor**
Eur J Psychotraumatol (IF: 4.2)
Special Issue: „Sleep, Circadian System and Traumatic Stress“
- 2019 - **Associate Editor**
Front Psychiatry - Mood and Anxiety Disorders Special Section (IF: 3.5)
Front Psychiatry - Anxiety Special Section (IF: 3.5)
- 2019 - **Review Editor**
Front Neurology (IF: 3.5)
Front Neuroscience (IF: 3.6)
Front Psychiatry - Neurodegeneration Special Section (IF: 3.5)
Brain Sci (IF: 3.3)
Front Behav Neurosci - Behavioral Endocrinology Special Section (IF: 2.6)
Front Psychiatry - Psychosomatic Medicine (IF: 2.8)
Eur J Psychotraumatol (IF: 4.2)
- 2020 **Guest Associate-Editor**
Front Neuroscience - Neuroendocrine Science Special Section (IF: 3.6)
Special Issue: „Stress and Neurodevelopment“
- 2021 - **Section Editor**
Current Neuropharmacology - Neuropsychopharmacology Section (IF: 6.5)

XV. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

- 2014 - 2017 Επιτροπή Συλλογής και Ενημέρωσης Ερευνητικού Έργου και Χρηματοδότησης Πανεπιστημιακής Κλινικής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Μέλος (2014), Προεδρεύον Μέλος (2015 - 2017)
- 2014 - 2017 Επιτροπή επιστημονικής κατάταξης (Ranking Committee), Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Μέλος (2014), Προεδρεύον Μέλος (2015 - 2017)
- 2014 - 2017 Επιτροπή Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μετεκπαίδευσης (CME Committee), Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Μέλος (2014 - 2016), Προεδρεύον Μέλος (2017)
- 2020 - Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
- 2020 - Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
- 2020 - Επιτροπή επιστημονικής κατάταξης (Ranking Committee), Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.
- 2020 - Επιτροπή Ιστοσελίδας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Α.Π.Θ.

ΜΕΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

- 2014 - 2017 Επιτροπή Προγράμματος Κλινικής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Μέλος
- 2015 - 2017 Επιτροπή Αναδιάρθρωσης και QM των Υπηρεσιών Υγείας του Τμήματος Τακτικών και Ειδικών Εξωτερικών Ιατρειών και Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου, Προεδρεύον Μέλος

ΜΕΛΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 2020 - 2021 Μέλος 3μελούς Επιτροπής Βράβευσης Εργασιών, Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής
 2018 - Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής διοργάνωσης 3 ελληνικών και 2 διεθνών συνεδρίων
 2014 - 2016 Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής διοργάνωσης του ετήσιου συνεδρίου κατάθλιψης του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.

ΤΙΜΙΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- 2021 - Hellenic Brain Council, Απεσταλμένο Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

XVI. ΑΔΕΙΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Γερμανική: Ιατρικός Σύλλογος Αμβούργου, Αρ. Αδείας: 33147
 Ελληνική: Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, Αρ. Αδείας/Πρωτ.: 3696/Γ, 24.02.2015

XVII. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Prof. D.G. Baker Director of Research, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health & Dept. of Psychiatry, University of California San Diego (UCSD), USA
- Prof. G.P. Chrousos frm. Head, Dept. of Peadiatrics, National and Kapodestrian University of Athens, Greece
- Prof. C.U. Correll Head, Dept. of Child & Adolescent Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatics, Charité University Medical Center Berlin, Germany & The Donald and Barbara Zucker School of Medicine at Hofstra/Northwell Hempstead, NY, USA
- Prof. S. Gold Head, Institute of Neuroimmunology, Center for Molecular Neurobiology, University of Hamburg, Germany
- Prof. C. Otte Vice-Chair, Dept. of Psychiatry & Psychotherapy, Charité University Medical Center Berlin, Germany
- Prof. M. Olf Head, Center for Psychological Trauma, Dept. of Psychiatry, Academic Medical Center, University of Amsterdam & Director of Research, Arq Psychotrauma National Expert Group, Netherlands.
- Prof. P. Pervanidou Head, Unit of Developmental Peadiatrics, Dept. of Peadiatrics, National and Kapodestrian University of Athens, Greece
- Prof. M. Solmi, MD Dept. of Psychiatry & Neuroscience, University Medical Center Padua, Italy
- Prof. O. Stiedl Head, Center for Neurogenomics and Cognitive Research, VU University, Amsterdam, Netherlands
- Prof. K. Wiedemann Vice-Chair, Dept. of Psychiatry and Psychotherapy & Head, Laboratory of Biological Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**XVIII. ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**

- 2006 - 2011 Πλήρες κλινικό έργο ως ειδικευόμενος σε όλα τα τμήματα της Πανεπιστημιακής Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Αμβούργου (δηλ. Τμήμα Οξέων Περιστατικών, Ψυχώσεων, Διαταραχών Προσωπικότητας, Κατάθλιψης και Συναισθηματικών Διαταραχών, Αγχωδών Διαταραχών και Διαταραχών σχετιζομένων με το τραυματικό στρες, Εξαρτήσεων, συνολικά επί 180 κλινών και 60 θέσεων ημερήσιας θεραπείας), καθώς και ανελλιπής ενεργός συμμετοχή στις εφημερίες της Κλινικής (περίπου 50 περιστατικά/ημ.). Λήψη της ειδικότητας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας το 2011.
- 2011 - 2012 Μετεκπαίδευση επί 1 έτος στην ψυχονευροενδοκρινολογία, -φυσιολογία και -ανοσολογία διαταραχών συσχετιζόμενων με στρες στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (ΗΠΑ).
- 2012 - 2015 Πλήρες κλινικό έργο ως ειδικός ψυχίατρος στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου στο Τμήμα Γενικών και Ειδικών Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων και Επείγοντων Περιστατικών της Κλινικής με ανελλιπή και ενεργό συμμετοχή στις εφημερίες της Κλινικής. Παράλληλα άσκησε διασυνδετικές υπηρεσίες στις Κλινικές όλων των άλλων ειδικοτήτων του Πανεπιστημιακού Ιατρικού Κέντρου του Αμβούργου σε εβδομαδιαία βάση. Από το 2014 διετέλεσε επικεφαλής και κλινικός συντονιστής των τακτικών εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών της Κλινικής με πολύ μεγάλο αριθμό τακτικών ασθενών και νέων παραπομπών, ενώ ασχολήθηκε παράλληλα με τη επανοργάνωση και λειτουργία νέων θεραπευτικών προγραμμάτων και δομών στο πρόγραμμα εξωτερικών ασθενών με κατάθλιψη (π.χ. ομαδική θεραπεία, εξειδικευμένο ιατρείο περί-/επιλόχειας κατάθλιψης). Παράλληλα παρείχε κλινική και ψυχοθεραπευτική επίβλεψη, καθώς και τρέχουσα εκπαίδευση σε πληθώρα νέων συναδέλφων.
- 2015 - 2017 Μετά την αναγόρευσή του σε Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, ανέλαβε τη διεύθυνση του Τμήματος Επείγοντων Περιστατικών και του Τμήματος Γενικών και Ειδικών Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων της Κλινικής (8 ειδικοί ιατροί, 12 ειδικευόμενοι, 15 κλινικοί ψυχολόγοι, 5 επιστημονικοί συνεργάτες, 8 νοσηλεύτριες, 3 κοινωνικοί λειτουργοί, με >10.000 περιστατικά ετησίως). Ως διευθυντής, προώθησε την αναδιοργάνωση του Τμήματος Γενικών και Ειδικών τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων, την εισαγωγή νέων εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρείων (σύνολικά 10 διαφορετικά εξειδικευμένα Ιατρεία) και προγραμμάτων (π.χ. ομαδικές θεραπείες, ιατρείο μετατραυματικής διαταραχής, σύσταση μονάδας ηλεκτροσπασμοθεραπείας για εξωτερικούς ασθενείς), έλαβε χρηματοδότηση για επιπλέον προσωπικό και προώθησε τη σύσταση νέου τρόπου λειτουργίας του Τμήματος Επείγοντων Περιστατικών της Πανεπιστημιακής Κλινικής και την στενότερη συνεργασία μεταξύ Ειδικών Ιατρείων και Τμημάτων νοσοκομειακής νοσηλείας στην Κλινική για τη διασύνδεση των ασθενών. Επίσης ανέλαβε κλινική εποπτεία και επίβλεψη όλων των ιατρικών πράξεων της Κλινικής κατά τη διάρκεια των εφημεριών της Κλινικής (> 80 περιστατικά ημερησίως).
- 2018 - Μετά την αναγόρευσή του σε Επίκουρο Καθηγητή Ψυχιατρικής του Α.Π.Θ., ανέλαβε πλήρη κλινικά καθήκοντα στη Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, με συμμετοχή στις εφημερίες και τα τακτικά εξωτερικά ιατρεία, την υπηρεσία επανερχομένων εξωτερικών ασθενών της κλινικής και την κλινική εκπαίδευση των ειδικευομένων.

Κατά τη διάρκεια αυτών των ετών το κύριο κλινικό αντικείμενό του ήταν η ιδιαίτερη εξειδίκευση στην κλινική αξιολόγηση, διαφοροδιάγνωση, ψυχοθεραπεία και ψυχοφαρμακοθεραπεία αγχωδών διαταραχών, συναισθηματικών διαταραχών, διαταραχών σχετιζομένων με τραύμα και στρες, ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, σύνδρομων χρόνιου στρες, διαταραχών ύπνου, περί-/επιλόχειων ψυχιατρικών διαταραχών, ψυχιατρικής συννοσηρότητας με χρόνια σωματικά νοσήματα και λοιπών νευροψυχιατρικών παθήσεων.

XIX. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ**

- 2005 Συγγραφή και έκδοση συγγράμματος Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας για φοιτητές Ιατρικής, εξουσιοδοτημένος εκδοτικός οίκος Πανεπιστημίου Βιέννης
- 2006 - 2011 Συνεχές διδακτικό έργο ως ειδικευόμενος ψυχίατρος σε φοιτητές Ιατρικής και Ιατρούς σε άσκηση στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, με ανελλιπή συμμετοχή στην κλινική πρακτική εκπαίδευση και διδασκαλία, παρουσιάσεις περιστατικών, κλινική επίβλεψη και σεμινάρια (4h/εβδομάδα)
- 2007 - 2010 Συντονιστής θεωρητικών σεμιναρίων Ψυχιατρικής σε φοιτητές Νοσηλευτικής και Φυσιοθεραπείας του Πανεπιστημιακού Ιατρικού Κέντρου του Αμβούργου (2h/εβδομάδα)
- 2012 - 2015 Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στο διδακτικό έργο της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου ως ειδικός Ψυχίατρος και Lectur, στο πλαίσιο της διδασκαλίας του κλάδου της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας σε φοιτητές Ιατρικής, με παραδόσεις από αμφιθέατρο, διαλέξεις, σεμινάρια καθώς και με συμμετοχή στην κλινική πρακτική εκπαίδευση και διδασκαλία, παρουσιάσεις περιστατικών, κλινική επίβλεψη και σεμινάρια (6h/εβδομάδα).
- 2015 Εξουσιοδότηση για διδασκαλία (*venia legendi*), ως αναπληρωτής καθηγητής, του γνωστικού αντικείμενου της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας σε φοιτητές Ιατρικής (8h/εβδομάδα)
- 2015 - 2017 Εξουσιοδότηση πλήρους και αυτοδύναμου αξιολογητικού έργου στις τελικές απολυτήριες εξετάσεις του Μαθήματος της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας των φοιτητών Ιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2015 - 2017 Διδασκαλία του Μαθήματος επιλογής Ψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2006 - 2017 Συνολικά 700 επιβεβαιωμένες ώρες διδασκαλίας σε φοιτητές
- 2018 - Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στο διδακτικό έργο της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ. ως Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, στο πλαίσιο της διδασκαλίας του μαθήματος της Ψυχιατρικής σε φοιτητές Ιατρικής (4^ο και 6^ο έτος), με παραδόσεις από αμφιθέατρο, διδασκαλία κατά την κλινική άσκηση, σεμινάρια, παρουσιάσεις περιστατικών, συμμετοχή στην οργάνωση και διεξαγωγή των εξετάσεων.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2012 - Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στην κλινική επίβλεψη των ειδικευόμενων ιατρών και κλινικών ψυχολόγων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2014 - 2017 Εισηγητής/εκπαιδευτής θεωρητικής εκπαίδευσης κλινικών ψυχολόγων της Γερμανικής Εταιρείας Γνωστικής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (DGVT)
- 2015 - 2017 Εξουσιοδότηση πλήρους κλινικής εποπτείας ειδικευόμενων Ψυχιάτρων, ειδικευόμενων στην Ψυχιατρική Ιατρών και πιστοποιημένων Ψυχολόγων, Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο Αμβούργου
- 2018 - Εισηγητής/εκπαιδευτής θεωρητικής εκπαίδευσης κλινικών ψυχολόγων / ψυχιάτρων της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), Παράρτημα Μακεδονίας.
- 2018 - Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή στην κλινική επίβλεψη των ειδικευόμενων ιατρών και κλινικών ψυχολόγων της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ / ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

- 2012 - 2017 Πλήρης και ανελλιπής συμμετοχή ως ειδικευόμενος ψυχίατρος στη θεωρητική εκπαίδευση των ειδικευόμενων ιατρών και κλινικών ψυχολόγων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας

- του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, μεταξύ άλλων μέσω θεματικών διαλέξεων, σεμιναρίων, βιβλιογραφικών ενημερώσεων και διοργάνωσης συνεδρίων
- 2012 - 2017 Διδασκαλία στα συνεχή προγράμματα μετεκπαίδευσης (CME) των ειδικευμένων ιατρών στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου
- 2015 Συγγραφή μετεκπαιδευτικού άρθρου πιστοποιημένης μετεκπαίδευσης (CME) για το επίσημο περιοδικό της Γερμανικής Εταιρείας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας.
- 2015 - 2017 Πλήρης εξουσιοδότηση επίβλεψης διδακτορικών διατριβών στο Πανεπιστήμιο του Αμβούργου
Κύριος επιβλέπων 2 διδακτορικών διατριβών
Μέλος τριμελούς επιτροπής 1 διδακτορικής διατριβής
- 2018 - Υπεύθυνος εκπαιδευτικού προγράμματος και ανελλιπής διδασκαλία ειδικευομένων ιατρών της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- 2020 - Ενεργός διδασκαλία στα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών:
- *Κλινική Ψυχική Υγεία*, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - 3 Μαθήματα (Υπεύθυνος Καθηγητής Κ.Ν. Φουντουλάκης)
- *Στρες και Προαγωγή Υγείας*, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - 3 Μαθήματα (Υπεύθυνη Καθηγήτρια Χ. Κανακά-Gantenbein)
- 2020 - Μέλος 7-μελούς επιτροπής 1 διδακτορικής διατριβής στο ΑΠΘ
- 2020 - Μέλος τριμελούς επιτροπής 4 μεταπτυχιακών εργασιών στο ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία
- 2020 - Κύριος επιβλέπων 7 μεταπτυχιακών εργασιών στο ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία

XX. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΙ ΤΟΜΕΙΣ

- 2007 - 2010 Διδακτορική έρευνα στο πεδίο των εξαρτήσεων και της δημόσιας υγείας (Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου & Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας Εξαρτήσεων του Πανεπιστημίου του Αμβούργου).
- 2008 - 2011 Ερευνητικές μελέτες στα πεδία: ψυχοπαθολογία αγχωδών διαταραχών, νευροψυχολογικά χαρακτηριστικά της σχιζοφρένειας, ψυχοπαθολογία και αντιμετώπιση ψυχικών ασθενειών σε ασθενείς με γλαύκωμα, θρησκευτικότητα σε ψυχιατρικές νόσους και διαπολιτισμική ψυχιατρική (Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου).
- 2011 - 2012 Μεταδιδακτορική έρευνα στα πεδία ψυχοτραυματολογίας, την ψυχονευροφυσιολογίας, - ενδοκρινολογίας και -ανοσολογίας διαταραχών σχετιζόμενων με το τραυματικό στρες (VA Center of Excellence for Stress and Mental Health & Dept. of Psychiatry, University of California San Diego, La Jolla, ΗΠΑ).
- 2012 - Ερευνητική εξειδίκευση στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση στο νευροψυχοφυσιολογικό, - ενδοκρινολογικό και -ανοσολογικό υπόβαθρο της κατάθλιψης, του ύπνου και της μετατραυματικής διαταραχής στρες, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθαλάμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, στη συμβολή του αυτόνομου νευρικού συστήματος στη μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού, την φαρμακογενή πρόκληση κρίσεων πανικού, καθώς και στους κirkάδιους ρυθμούς και τις διαταραχές.
- 2020 - Επιδημιολογική μελέτη των επιπτώσεων της πανδημίας COVID-19 και των περιοριστικών μέτρων στη συμπεριφορά και ψυχική υγεία στα πλαίσια της Παγκόσμιας Μελέτης Υγείας και Λειτουργικότητας σε Περίοδους Μεταδοτικών Λοιμώξεων (Μελέτη COH-FIT) σε συνεργασία με πάνω από 200 ερευνητές και 50 ερευνητικά ιδρύματα ανά την υφήλιο.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

- 2007 - 2009 *Access to mental healthcare in migrants*, Ερευνητική ομάδα διαπολιτισμικής ψυχιατρικής, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2007 - 2009 *Relaxation techniques in depression and anxiety disorders*, Ερευνητική ομάδα αγχωδών διαταραχών, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2008 - 2009 Εμπειρογνώμων ομάδας αξιολόγησης του συστήματος παροχής θεραπείας και πρόληψης εξαρτήσεων των μη κυβερνητικών οργανώσεων στην Κύπρο (Κέντρο Διεπιστημονικής Έρευνας Εξαρτήσεων Πανεπιστημίου Αμβούργου - συμμετοχή).
- 2008 - 2010 *Neuropsychological characterization in schizophrenia and association with clinical parameters of treatment*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2009 - 2011 *Spirituality, religious coping and paranormal beliefs in OCD and anxiety disorder*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2009 - 2011 *Depression, anxiety and sleep disorders in glaucoma patients*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2009 - 2011 *Measurement of plasma, salivary and hair cortisol in depression and its association with memory function*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας Πανεπιστημίου Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2011 - 2012 *Marine Resiliency Study I (MRS I)*, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health San Diego, La Jolla, Η.Π.Α. (συμμετοχή).
- 2011 - 2012 *24h plasma and cerebrospinal fluid collection study in PTSD*, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health San Diego, La Jolla, Η.Π.Α. (συμμετοχή).
- 2011 - 2012 *Development and validation of the peritraumatic questionnaire*, VA Center of Excellence for Stress and Mental Health San Diego, La Jolla, Η.Π.Α. (συμμετοχή).
- 2012 - 2014 *Effects of long-term escitalopram in healthy subjects*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2013 - 2015 *Effects of mGluR2/3 agonist LY544344 in healthy subjects*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2013 - 2014 *Overnight suppression of HPA axis with mineralocorticoid receptor stimulation*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2013 - 2014 *Nocturnal EEG effects of anti-gluco- and anti-mineralocorticoids in the elderly*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (συμμετοχή).
- 2014 - 2017 *The antidepressant prediction study (ARP): Endocrine and autonomic predictive markers of antidepressant response*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2014 - 2017 *Effects of endocrine challenges on HPA axis and autonomic nervous system*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2014 - 2017 *Assessment of endocrine reactivity through copeptin and correlation to heart rate variability*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά υπεύθυνος).
- 2014 - 2017 *The role of adaptive immune function in the pathophysiology of Depression*, Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου (επιστημονικά συνυπεύθυνος)
- 2019 - *Μελέτη επίδρασης βιολογικών παραγόντων στην εκδήλωση πρώτου ψυχωσικού επεισοδίου – Μελέτη ΑΙΑΣ, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (συμμετοχή).*
- 2020 - *Collaborative Outcomes study on Health and Functioning during Infection Times (COH-FIT)*, παγκόσμιας μελέτης σε συνεργασία με πάνω από 200 ερευνητές και 50 ερευνητικά ιδρύματα ανά την υφήλιο (τακτικό μέλος της διεθνούς συντονιστικής επιτροπής και εθνικός συντονιστής για την Ελλάδα).

XXI. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

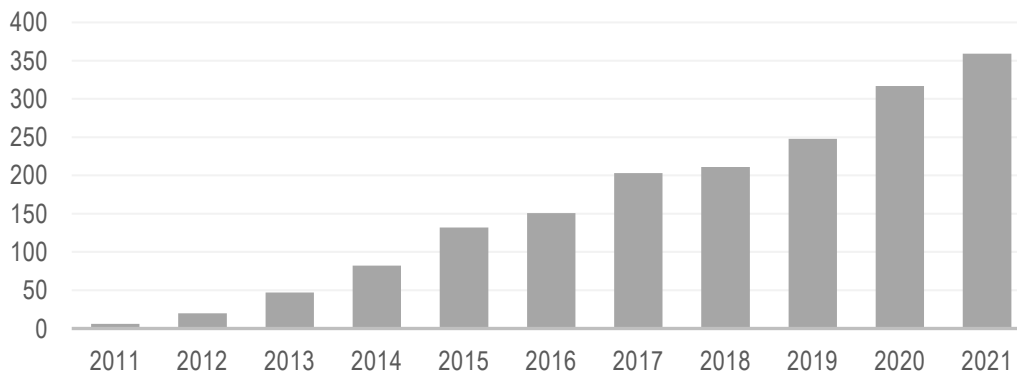
- 2013 - 2017 Μέλος οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής διοργάνωσης του ετήσιου συνεδρίου κατάθλιψης του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2014 - 2017 Υπεύθυνος συλλογής και ενημέρωσης όλων των δημοσιεύσεων, προγραμμάτων και χρηματοδοτήσεων της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2014 - 2017 Υπεύθυνος για την επιστημονική αξιολόγηση της Κλινικής στο Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο του Αμβούργου και για τους σχετιζόμενους με αυτό πόρους της Κλινικής από το Πανεπιστήμιο.
- 2014 - 2017 Μέλος επιτροπής διεύθησης του προγράμματος κυκλικής απασχόλησης και εκπαίδευσης των Ειδικευμένων Ιατρών στα διάφορα Γενικά και Ειδικά Τμήματα της Κλινικής
- 2014 - Ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος του Γερμανικού Ιατρικού Συλλόγου Αλληλεγγύης με την Ελλάδα (GePISoG)
- 2014 - 2017 Κλινικός και ερευνητικός συντονιστής των εξειδικευμένων ιατρικών κατάθλιψης και συναισθηματικών διαταραχών. Υπεύθυνος επανοργάνωσης και εισαγωγής νέων δομών στο πρόγραμμα εξωτερικών ασθενών.
- 2015 - 2017 Ως διευθυντής, αναδιοργάνωση του Τμήματος Γενικών και Ειδικών τακτικών Εξωτερικών Ιατρικών, εισαγωγή νέων εξειδικευμένων εξωτερικών ιατρικών και προγραμμάτων και σύσταση νέου τρόπου λειτουργίας του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος προμήθειας και εξοπλισμού για όλες τις δομές εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2016 Ανάληψη και διεκπεραίωση των θεμάτων υποδομής και χωροταξικών προβλημάτων των δομών εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Εκπροσώπηση της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου σε συναντήσεις με φορείς εξωτερικής νοσηλείας άλλων Κλινικών καθώς και απέναντι σε ασφαλιστικές εταιρείες.
- 2015 - 2017 Μέλος επιτροπής συντονισμού και προγραμματισμού των συνεχών προγραμμάτων μετεκπαίδευσης (CME) των ειδικευόμενων και ειδικευμένων ιατρών στην Κλινική Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Μέλος επιτροπής συγγραφής του κανονισμού λειτουργίας του Τμήματος Γενικών και Ειδικών τακτικών Εξωτερικών Ιατρικών της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος καθημερινού κλινικού προγράμματος του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών, διασυνδετικών Υπηρεσιών και υπευθυνότητας επιμελητών στις εφημερίες.
- 2016 - Ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος της Γερμανοελληνικής Εταιρείας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας.
- 2015 - 2017 Υπεύθυνος προμήθειας και εξοπλισμού για όλες τις δομές εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2015 - 2016 Ανάληψη και διεκπεραίωση των θεμάτων υποδομής και χωροταξικών προβλημάτων των δομών εξωτερικής νοσηλείας της Κλινικής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.
- 2018 - Υπεύθυνος προμήθειας και εξοπλισμού, Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- 2018 - Ανάληψη και διεκπεραίωση των θεμάτων υποδομής και χωροταξικών θεμάτων της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- 2018 - Υπεύθυνος εκπαιδευτικού προγράμματος ειδικευόμενων ιατρών της Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

XXII. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ**ΣΥΝΟΨΗ**

- Διδακτορική διατριβή (Dissertation)
- Διατριβή επί υφηγεσία (Habilitation)
- Μεταπτυχιακή εργασία (Master Thesis)
- 65 πλήρεις πρωτότυπες ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά (45 ως πρώτος/τελευταίος συγγραφέας).
- 23 δημοσιευμένες περιλήψεις εργασιών σε Πανευρωπαϊκά και Διεθνή/Παγκόσμια συνέδρια (17 ως πρώτος συγγραφέας).
- 3 πρωτότυπες δημοσιεύσεις σε γερμανόφωνα και ελληνόφωνα επιστημονικά περιοδικά (2 ως πρώτος συγγραφέας).
- 9 κεφάλαια σε βιβλία διεθνών εκδοτικών οίκων (7 ως πρώτος/τελευταίος συγγραφέας).
- 3 λοιπές δημοσιεύσεις.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΛΗΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (n = 65)

Συνολικός συντελεστής εμβέλειας (total impact factor):	255.27
Μέσος συντελεστής εμβέλειας ανά δημοσίευση:	3.93
Αριθμός Δημοσιεύσεων με συντελεστή εμβέλειας άνω του 5:	9
Δείκτης Hirsch (h-index):	23
Δείκτης i10 (i10-index):	33
Συνολικός αριθμός αναφορών (Google Scholar):	1813

Αριθμός αναφορών ανά έτος:

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΥΠΟ ΚΡΙΣΗ**

1. Patas K., Dewleen Baker, Chrousos GP, **Agorastos A.**
Inflammation in posttraumatic stress disorder: Dysregulation or recalibration?
(*submitted*)

ΠΛΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (peer-reviewed)

66. Dragioti E, Li H, Tsitsas G, Lee KH, Choi J, Kim J, Choi YJ, Tsamakidis K, Estradé A, **Agorastos A**, Vancampfort D, Tsiptsios D, Thompson T, Mosina A, Vakadaris G, Fusar-Poli P, Carvalho AF, Correll CU, Han YJ, Park S, Il Shin J, Solmi M..
A large scale meta-analytic atlas of mental health problems prevalence during the COVID-19 early pandemic.
J Med Virol 2021 (*accepted*) (IF 2019: **0.4**)
65. **Agorastos A**, Gkesoglou T, Kleidonopoulos A, Bozikas VP.
Peripheral biomarkers of response in treatment-resistant depression.
Psychiatriki 2021 (*accepted*) (IF 2019: **0.4**)
64. Gkesoglou T, Pervanidou P, Bozikas VP, **Agorastos A.**
Neurobiology of early life traumatic stress and trauma: Prolonged neuroendocrine dysregulation as a neurodevelopmental risk factor.
Psychiatriki 2021 (*accepted*) (IF 2019: **0.4**)
63. Ramien C, Brasanac J, Gamradt S, Tänzer A, Glau L, Patas K, Ritter K, Fischer F, **Agorastos A**, Demiralay C, Wiedemann K, Bellmann-Strobl J, Otte C, Tolosa E, Friese MA, Paul F, Heesen C, Weygandt M, Gold SM.
Immune signature of multiple sclerosis-associated depression.
Brain Behav Immun 2021; 100: 174-182. (IF 2020: **7.22**)
62. Solmi M, Estradé A, Thompson T **Agorastos A**, [...], Correll CU.
Physical and mental health impact of COVID-19 on children, adolescents, and their families: The Collaborative Outcome study on Health and Functioning during Infection Times - Children and Adolescents (COH-FIT-C&A)
J Affect Dis 2021; 299: 367-376. (IF 2020: **4.84**)
61. Solmi M, Estradé A, Thompson T **Agorastos A**, [...], Correll CU.
The Collaborative Outcomes study on Health and Functioning during Infection Times in adults (COH-FIT-Adults): Design and methods of an international online survey targeting physical and mental health effects of the COVID-19 pandemic.
J Affect Dis 2021; 299: 393-407. (IF 2020: **4.84**)
60. Chatziioanidis S, **Agorastos A**, Kaprinis S, Bozikas VP.
Short-term reliability of retrospective childhood trauma reports in schizophrenia spectrum psychosis.
Psychiatriki 2021; 32(3): 241-246. (IF 2019: **0.4**)
59. **Agorastos A**, Chrousos GP.
The neuroendocrinology of stress: The stress-related continuum of chronic disease development.
Mol Psychiatry 2021 [Epub ahead of print] (IF 2020: **12.38**)

58. **Agorastos A**, Olf M.
Sleep, circadian system and traumatic stress.
Eur J Psychotraumatol 2021; 12(1):1956746. (IF 2020: **4.21**)
56. Karanikas E, Daskalakis NP, **Agorastos A**.
Oxidative dysregulation in early life stress and posttraumatic stress disorder: A comprehensive review.
Brain Sci 2021; 11(6): 723. (IF 2020: **3.39**)
55. **Agorastos A**, Tsamakias K, Solmi M, Correll CU, Bozikas VP.
The need for holistic, longitudinal and comparable, real-time assessment of the emotional, behavioral and societal impact of the COVID-19 pandemic across nations.
Psychiatriki 2021; 32(1): 15-18. (IF 2019: **0.4**)
54. **Agorastos A**, Olf M.
Traumatic stress and the circadian system: Neurobiology, timing and treatment of posttraumatic chronodisruption.
Eur J Psychotraumatol 2020; 11(1): 1833644. (IF 2019: **3.48**)
53. **Agorastos A**, Stiedl O, Heinig A, Sommer A, Hager T, Freundlieb N, Schruers KR, Demiralay C.
Inverse autonomic stress reactivity in depressed patients with and without prior history of depression.
J Psychiatr Res 2020; 131: 114-118. (IF 2019: **3.74**)
52. **Agorastos A**, Sommer A, Heinig A, Wiedemann K, Demiralay C.
Vasopressin surrogate marker Copeptin as a potential novel endocrine biomarker for antidepressant treatment response in major depression: A pilot study.
Front Psychiatry 2020; 11: 453. (IF 2019: **3.52**)
51. Pervanidou P, Makris G, Chrousos GP, **Agorastos A**.
Early life stress and pediatric posttraumatic stress disorder.
Brain Sci 2020; 10(3): pii: E169. (IF 2018: **3.33**)
50. **Agorastos A**, Nicolaidis NC, Bozikas VP, Chrousos GP, Pervanidou P.
Multilevel interactions of stress and circadian system: Implications for traumatic stress.
Front Psychiatry 2020; 10: 1003. (IF 2019: **3.52**)
49. **Agorastos A**, Bozikas VP.
Gut microbiome and adaptive immunity in schizophrenia
Psychiatriki 2019; 30: 189-190. (IF 2018: **0.73**)
48. Vassilopoulou E, Efthymiou D, Vardaka E, **Agorastos A**.
When weight loss is not self-motivated: Cognitive behavioral and medical nutrition therapy for weight management in a case of idiopathic intracranial hypertension.
Integr Food Nutr Metab 2019; 6:1-4.
47. Chatziioannidis S, Andreou C, **Agorastos A**, Kaprinis S, Malliaris Y, Garyfallos G, Bozikas VP.
The role of attachment anxiety in the relationship between childhood trauma and schizophrenia-spectrum psychosis.
Psychiatry Res 2019; 276: 223-231. (IF 2018: **3.52**)
46. **Agorastos A**, Pervanidou P, Chrousos GP, Baker DG.
Developmental trajectories of early life stress and trauma: A narrative review on neurobiological aspects beyond stress system dysregulation.
Front Psychiatry 2019; 10: 118. (IF 2017: **2.86**)

45. **Agorastos A**, Heinig A, Stiedl O, Hager T, Sommer A, Müller J, Schruers K, Wiedemann K, Demiralay C. Vagal effects of endocrine HPA axis challenges on resting autonomic activity assessed by heart rate variability measures in healthy humans. Psychoneuroendocrinology 2019; 102: 196-203. (IF 2017: **4.73**)
44. **Agorastos A**, Hauger RL, Barkauskas DA, Lerman IR, Moeller-Bertram T, Snijders C, Haji U, Patel PM, Geraciotti TD, Chrousos GP, Baker DG. Relations of combat stress and posttraumatic stress disorder to 24-h plasma and cerebrospinal fluid interleukin-6 levels and circadian rhythmicity. Psychoneuroendocrinology 2019; 100: 237-45. (IF 2017: **4.73**)
43. **Agorastos A**, Pervanidou P, Chrousos GP, Kolaitis G. Early life stress and trauma: developmental neuroendocrine aspects of prolonged stress system dysregulation. Hormones 2018; 17(4): 507-20. (Impact Factor 2017: **1.71**)
42. Patas K, Willing A, Demiralay C, Engler JB, Lupu A, Ramien C, Schäfer T, Gach C, Stumm L, Chan K, Vignali M, Arck PC, Friese MA, Pless O, Wiedemann K, **Agorastos A***, Gold SM* (shared last authorship). T cell phenotype and T cell receptor repertoire in patients with major depressive disorder. Front Immunol 2018; 9: 291. (IF 2017: **5.51**)
41. Klueen LM, **Agorastos A**, Wiedemann K, Schwabe L. Cortisol boosts risky decision-making behaviour in men but not in women. Psychoneuroendocrinology 2017; 84: 181-9. (IF 2016: **4.79**)
40. Klueen LM, **Agorastos A**, Wiedemann K, Schwabe L. Noradrenergic stimulation impairs memory generalization in women. J Cogn Neurosci 2017; 29(7): 1279-91. (IF 2016: **3.11**)
39. Demiralay C, **Agorastos A**, Yassouridis A, Jahn H, Wiedemann K, Kellner M. Copeptin – A Potential Endocrine Surrogate Marker of CCK-4-induced Panic Symptoms? Psychoneuroendocrinology 2017; 76: 14-18. (IF 2016: **4.79**)
38. Klueen LM, Nixon P, **Agorastos A**, Wiedemann K, Schwabe L. Impact of stress and glucocorticoids on schema-based learning. Neuropsychopharmacology 2017; 42(6): 1254-61. (IF 2015: **6.40**)
37. **Agorastos A**, Linthorst ACE. Potential pleiotropic beneficial effects of adjuvant melatonergic treatment in posttraumatic stress disorder. J Pineal Res 2016; 61(1): 3-26. (IF 2015: **9.31**)
36. **Agorastos A**, Angkaw AC, Johnson HE, Hansen CJ, Cook CV, Baker DG. Peritraumatic Behavior Questionnaire - Observer Rated: Validation of the objective version of a measure for combat-related peritraumatic stress. World J Psychiatry 2016; 6(2): 226-32. (IF 2019: **3.54**)
35. de Lorent L, **Agorastos A**, Yassouridis A, Kellner M, Muhtz C. Auricular Acupuncture Versus Progressive Muscle Relaxation in Patients with Anxiety Disorders or Major Depressive Disorder - A Prospective Parallel Group Clinical Trial. J Acupunct Meridian Stud 2016; 9(4):191-9. (IF 2015: **1.02**)
34. **Agorastos A**, Demiralay C, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Kellner M.

- Metabotropic glutamate2/3 receptor agonism facilitates autonomic recovery after pharmacological panic challenge in healthy humans.
Int Clin Psychopharmacol 2016;31(3):176-8. (IF 2015: **2.41**)
33. Demiralay C, **Agorastos A**, Steiger A, Yassouridis A, Wiedemann K.
Overnight suppression of HPA axis after mineralocorticoid receptor stimulation: a sleep endocrine study.
Psychiatry Res 2015; 227(1): 65-70. (IF 2014: **2.47**)
32. **Agorastos A**, Lederbogen F, Otte C.
[Depression in coronary heart disease].
Nervenarzt 2015; 86(3): 375-85. (IF 2014: **0.81**)
31. **Agorastos A**, Pittman JOE, Angkaw AC, Nievergelt CM, Hansen CJ, Aversa LH, Parisi SA, Barkauskas DA, The Marine Resiliency Study Team, Baker DG.
The cumulative effect of multiple childhood trauma types on self-reported symptoms of adult depression, PTSD, substance abuse and health-related quality of life in a large active-duty military cohort.
J Psychiatr Res 2014; 58: 46-54. (IF 2013: **4.09**)
30. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Demiralay C.
Long-term escitalopram administration moderates autonomic reactivity to pharmacologic panic challenge in men.
Int J Neuropsychopharmacol 2014; 18(5). pii:pyu053 (IF 2013: **5.26**)
29. **Agorastos A**, Kellner M, Baker DG, Otte C.
When time stands still. An integrative review on the role of chronodisruption in PTSD.
Curr Opin Psychiatry 2014; 27: 385-92. (IF 2013: **3.55**)
28. Eraly SA, Nievergelt CM, Maihofer A, Barkauskas D, Biswas N, Schork N, **Agorastos A**, O'Connor D, Baker DG.
Pre-deployment plasma C-reactive protein concentration: Marker of PTSD risk and resilience?
JAMA Psychiatry 2014; 71(4): 423-431. (IF 2013: **13.75**)
27. **Agorastos A**, Hauger RL, Moeller-Bertram T, Barkauskas DA, Clopton P, Haji U, Lohr J, Patel P, Chrousos GP, Baker DG.
Circadian rhythmicity, variability and correlation of interleukin-6 levels in plasma and CSF of healthy humans.
Psychoneuroendocrinology 2014; 44: 71-82. (IF 2013: **5.59**)
26. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Becktepe JS, Wiedemann K, Demiralay C.
The 5-HTTLPR genotype modulates heart rate variability and its adjustment by pharmacological panic challenge in healthy men.
J Psychiatr Res 2014; 50: 51-8. (IF 2013: **4.09**)
25. Demiralay C, **Agorastos A**, Steiger A, Wiedemann K.
Sleep EEG effects of antigluco- and antimineralocorticoids in old-aged males: A pilot study.
Psychiatry Clin Neurosci 2014; 68(5): 383-7. (IF 2013: **1.62**)
24. **Agorastos A**, Huber CG, Demiralay C.
Influence of religious aspects and personal beliefs on psychological behaviour: Focus on anxiety disorders.
Psychol Res Behav Manag 2014; 7: 93-101. (IF 2012: **1.95**)
23. **Agorastos A**, Skevas C, Matthaei M, Otte C, Klemm M, Richard G, Huber CG.
Depression, anxiety and disturbed sleep in patients with progressed glaucoma.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2013; 25: 205-13. (IF 2012: **2.40**)

22. Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, Wingenfeld K, Spitzer C, Kirschbaum C, Wiedemann K, Otte C.
Association between childhood trauma and low hair cortisol in depressed patients and healthy controls.
Biol Psychiatry 2013; 74(9): e15-7. (IF 2012: **9.24**)
21. Schilling L, Köther U, Nagel M, **Agorastos A**, Moritz S.
Kognitive Verzerrungen bei Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und deren Behandlung durch das «Metakognitive Training–Borderline» [article in German].
Z Psychiatr Psychol Psychother 2013; 61(4): 239-46. (IF 2012: **1.98**)
20. Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, Moritz S, Wingenfeld K, Spitzer C, Gold S, Wiedemann K, Otte C.
Association between cortisol awakening response and memory function in major depression.
Psychol Med 2013; 43(11): 2255-63. (IF 2012: **5.59**)
19. **Agorastos A**, Nash WP, Nunnink S, Yurgil K, Goldsmith A, Goldwasser G, Litz B, Johnson H, Lohr JB, Baker DG.
The Peritraumatic Behavior Questionnaire: Validation and predictive power of a newly-developed measure for combat-related peritraumatic reactions.
BMC Psychiatry 2013;13: 9. (IF 2012: **2.23**)
18. **Agorastos A**, Boel JA, Heppner PS, Hager T, Moeller-Bertram T, Haji U, Motazed A, Yanogi MA, Baker DG, Stiedl O.
Diminished vagal activity and blunted circadian changes of heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder.
Stress 2013; 16(3): 300-10. (IF 2012: **3.25**)
17. **Agorastos A**, Wiedemann K.
Encephalopathy associated with autoimmune thyroiditis with clinical steroid non-response and remission after cyclophosphamide.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2013; 25(1): E17-8. (IF 2012: **2.40**)
16. **Agorastos A**, Huber CG.
Vanishing white matter disease: A case of severe adult onset with prolonged course under anticonvulsive therapy.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2012; 24(4): E24-5. (IF 2011: **2.50**)
15. Huber CG, **Agorastos A**.
We are all Zombies anyway: Aggression in Cotard's Syndrome.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2012; 24(3): E21. (IF 2011: **2.50**)
14. Huber CG, Fischer M, Mohr M, **Agorastos A**.
Sudden Worsening of Ross Syndrome after Glucocorticoid Withdrawal Emerges as Panic Disorder: A Case Report.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2012; 24(2): E28-29. (IF 2011: **2.50**)
13. **Agorastos A**, Metscher T, Huber CG, Jelinek L, Vitzthum F, Muhtz C, Kellner M, Moritz S.
Religiosity, magical ideation and paranormal beliefs in anxiety disorders and OCD: A cross-sectional study.
J Nerv Ment Dis 2012; 200(10): 876-84. (IF 2011: **1.68**)
12. Huber CG, Hoppe A, **Agorastos A**, Andresen B, Naber D, Schroeder K.
Are ratings on the positive and negative syndrome scale for schizophrenia biased by personality traits?
Pharmacopsychiatry 2012; 45(4): 156-61. (IF 2011: **2.07**)

11. **Agorastos A**, Haasen C, Huber CG.
Anxiety disorders through a transcultural perspective: Implications for migrants.
Psychopathology 2012; 45(2): 67-77. (IF 2011: **1.82**)
10. Huber CG, Schöttle D, Lambert M, Hottenrott B, **Agorastos A**, Naber D, Schroeder K.
Brief Psychiatric Rating Scale - Excited Component (BPRS-EC) and neuropsychological dysfunction predict aggression, suicidality, and involuntary treatment in first-episode psychosis.
Schizophrenia Res 2012; 134(2-3): 273-8. (IF 2011: **4.75**)
9. Hinkelmann K, Botzenhardt J, Muhtz C, **Agorastos A**, Wiedemann K, Kellner M, Otte C.
Sex differences of salivary cortisol secretion in patients with major depression.
Stress 2012;15(1): 105-9. (IF 2011: **2.48**)
8. **Agorastos A**, Marmar CR, Otte C.
Immediate and early behavioral interventions for the prevention of acute and posttraumatic stress disorder.
Curr Opin Psychiatry 2011; 24(6): 526-32. (IF 2010: **3.00**)
7. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Degkwitz P, Petridou A, Haasen C.
Addiction services in Cyprus: Results of a EU Twinning Project.
Drugs Educ Prev Policy 2011; 18(5): 340-52. (IF 2010: **0.42**)
6. **Agorastos A**, Huber CG.
The role of melatonin in glaucoma: Implications for pathophysiological relevance and therapeutic potential.
J Pineal Res 2011; 50(1): 1-7. (IF 2010: **5.85**)
5. **Agorastos A**, Kijak AD, Yamamura J, Spauchsus A, Huber CG.
Acute non-lethal Marchiafava-Bignami disease with posterior leucoencephalopathy and split-brain syndrome.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2011; 23(4): E27-8. (IF 2010: **1.98**)
4. **Agorastos A**, Weinas A, Agorastos AD, Wiedemann K.
Psychosis-induced vitamin D deficiency with secondary hyperparathyroidism and osteoporotic fractures.
Gen Hosp Psychiatry 2011; 33(6): 641.e3-5. (IF 2010: **2.78**)
3. **Agorastos A**, Huber CG, Dunker S, Wiedemann K.
Reduced Pain Perception in Schizophrenia: A Case of an Undetected Intrathoracic Pencil.
Am J Psychiatry 2011; 168(8): 854-5. (IF 2010: **12.76**)
2. **Agorastos A**, Muhtz C, Kellner M.
Diagnostic pitfalls in a patient with post-traumatic exaggerated startle response and mutistic stupor.
J Neuropsychiatry Clin Neurosci 2010; 22(3): 352. (IF 2009: **2.34**)
1. Muhtz C, **Agorastos A**, Kellner M.
Acute manifold reaction to a single dose of escitalopram in a social phobic patient – an atypical jitteriness syndrome?
Pharmacopsychiatry 2009; 42(6): 291-2. (IF 2008: **2.40**)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ Ή ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

3. **Agorastos A**, Demiralay C.
Transkulturelle Aspekte von Angststörungen bei Migranten.
Neuro Aktuell 2013; 3: 42-45.
2. Pinotsi D, **Agorastos A**, Konstantinidis T.
Η εξέλιξη των θανάτων από αυτοκτονία κατά τη δωδεκαετία 1999 - 2010.

ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. 2012 (51): 7-18.

1. **Agorastos A**, Schwechheimer J.
Religiosität und Spiritualität bei Angst- und Zwangsstörungen.
Neuro Aktuell 2011; 3: 18-21.

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

9. **Agorastos A.**
Πρώιμες στρεσογόνες/τραυματικές εμπειρίες ζωής και επιπτώσεις στη σωματική και ψυχική υγεία των ενηλίκων.
In: Kolaitis et al. (Eds): Σύγχρονη Ψυχιατρική Παιδιού και Εφήβου. Beta Medical Publishing, Athens, 2021: 305-307.
8. **Agorastos A**, Ohls I, Demiralay C, Haasen C.
Psychische Störungen im Migrationskontext.
In: Domenig D (Ed): Transkulturelle und transkategoriale Kompetenz. Lehrbuch zum Umgang mit Vielfalt, Verschiedenheit und Diversity für Pflege-, Sozial- und Gesundheitsberufe. Horgrefe, 2021 (*in print*).
7. Ohls I, **Agorastos A.**
Religion und Migration.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit, 2nd Edition. Elsevier GmbH / Urban & Fischer, München, 2018: 103-111.
6. Plag J, **Agorastos A**, Mascarell-Maricic L, Ströhle A.
Angststörungen.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit, 2nd Edition. Elsevier GmbH / Urban & Fischer, München, 2018: 365-380.
5. **Agorastos A**, Kellner M, Baker DG, Stiedl O.
Diminished vagal and/or increased sympathetic activity in post-traumatic stress disorder.
In: Martin C, Preedy VR & Patel VB (Eds): The Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorders. Springer International Publishing, Berlin, 2014: 1297-95.
4. **Agorastos A**, Angkaw AC, Johnson HE, Hansen CJ, Cook CV, Baker DG.
The peritraumatic behavior questionnaire.
In: Martin C, Preedy VR & Patel VB (Eds): The Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorders. Springer International Publishing, Berlin, 2014: 2187-202.
3. **Agorastos A.**
Religion und Migration.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit. Urban & Fischer, München, 2010: 85-91.
2. **Agorastos A**, Ströhle A.
Angststörungen.
In: Machleidt W & Heinz A (Eds): Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie: Migration und psychische Gesundheit. Urban & Fischer, München, 2010: 293-306.
1. Haasen C, Demiralay C, **Agorastos A**, Reimer J.
Suchtstörungen bei Migrantinnen und Migranten – ein relevantes Problem?
In: Borde T & David M (Eds): Migration und psychische Gesundheit – Belastungen und Potentiale. Prisma, Frankfurt am Main, 2007: 69-83.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ/ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

23. Chatziioannidis S, **Agorastos A**, Kaprinis S, Bozikas VP.
Childhood trauma is associated with theory of mind impairment in schizophrenia-spectrum psychosis.
Schizophr Bull 2020; 46 (Suppl. 1): S271.
22. **Agorastos A**.
Pathophysiological trajectories and biological consequences of early life trauma.
Eur J Psychotraumatol 2017; 8 (Suppl. 4): 1351159.
21. Pervanidou P, **Agorastos A**, Kolaitis G, Chrousos GP.
Neuroendocrine responses to early life stress and trauma and susceptibility to disease.
Eur J Psychotraumatol 2017; 8 (Suppl. 4): 1351218.
20. Demiralay C, **Agorastos A**, Yassouridis A, Wiedemann K, Kellner M.
Copeptin – A surrogate marker of CCK-4 induced panic?
Psychoneuroendocrinology 2015; 61: 64-65.
19. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Wiedemann K, Demiralay C.
Long-term escitalopram administration blunts autonomic reactivity to pharmacological panic challenge in healthy men.
Biol Psychiatry 2015; 77:305S.
18. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Demiralay C.
The 5-HTTLPR genotype modulates heart rate variability and reactivity after pharmacological panic challenge in healthy men.
Eur Neuropsychopharmacol 2014; 24 (Suppl 2): S172.
17. **Agorastos A**, Kellner M, Stiedl O, Muhtz C, Wiedemann K, Demiralay C.
Long-term escitalopram blunts autonomic reactivity to pharmacological panic challenge in healthy men.
Eur Neuropsychopharmacol 2014; 24 (Suppl 2): S173
16. **Agorastos A**, Pittman JO, Angkaw AC, Nievergelt CM, Parisi SA, Barkauskas DA, Baker DG.
The cumulative effect of childhood trauma on adult mental and physical health: results from the Marine Resiliency Study.
Eur Neuropsychopharmacol 2014; 24 (Suppl 2): S619
15. Hinkelmann K, Muhtz C, Dettenborn L, **Agorastos A**, Wingenfeld K, Spitzer C, Wiedemann K, Otte C.
Cortisol awakening response is associated with hippocampus-dependent cognitive impairment in major depression.
Eur J Psychotraumatol 2012; 3:1.
14. **Agorastos A**, Stiedl O, Boel JA, Heppner PS, Hager T, Moeller-Bertram T, Haji U, Motazed A, Baker DG.
Diminished vagal activity and blunted circadian heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder assessed through 24-h linear and unifractal analysis.
Eur J Psychotraumatol 2012; 3:1.
13. **Agorastos A.**, Hauger RL, Moeller-Bertram T, Barkauskas DA, Clopton PL, Haji U, Patel SP, Lohr JB, Turken A, Patel PM, Baker DG.
Circadian Rhythmicity, Variability and Correlation of Interleukin-6 in Plasma and Cerebrospinal Fluid of Healthy Humans.
Brain Behav Immun 2012; 26(Suppl. 1): S50.
12. **Agorastos A**, Randjbar S, Muhtz C, Jelinek L, Kellner M, Moritz S.

- Religiosity and personal beliefs in OCD and anxiety disorders.
Eur Psychiatry 2011; 26 (Suppl. 1): 136.
11. **Agorastos A**, Muhtz C, Kellner M, Jellinek L, Moritz S.
Religiosity correlates significantly with paranormal beliefs and magical ideation in patients with anxiety disorders.
Eur Psychiatry 2010; 25 (Suppl. 1): 326.
 10. **Agorastos A**, Skevas C, Matthaei M, Huber CG.
Depression and sleep disorders in progressed glaucoma: An indication for melatonergic antidepressants?
Eur Psychiatry 2010; 25 (Suppl. 1): 929.
 9. **Agorastos A**, Zurhold H, Petridou A, Haasen C.
Addiction services in Cyprus: Results of the EU Twinning project evaluation.
Eur Psychiatry 2009; 24 (Suppl. 1): 306.
 8. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Haasen C.
Suchttherapie in Europa – Perspektiven aus dem Drogenhilfesystem in Zypern.
Suchtmedizin 2009; 10 (04): 109.
 7. **Agorastos A**, Muhtz C, Kellner M.
Acute onset of sCJD (sporadic Creutzfeld-Jakob Disease) mimics post-traumatic reaction after bombing attack: A case report.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 33.
 6. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Degwitz P, Haasen C.
Trends in the utilisation of the Cyprus addiction services. In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 65.
 5. **Agorastos A**, Zurhold H, Verthein U, Degwitz P, Haasen C.
EU-Twinning Evaluation of Addiction Services in Cyprus.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 452.
 4. **Agorastos A**, Jellinek L, Hottenroth B, Vitzthum F, Randjbar S, Moritz S, Kellner M.
Religiosität, magisches Denken und paranormale Vorstellungen in Patienten mit Angst- und Zwangsstörungen.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 175.
 3. **Agorastos A**, Huber CG, Matthaei M, Zeitz O, Skevas C.
Depressivität, Angst und Schlafstörungen bei Glaukom-Patienten mit und ohne Gesichtsfeldausfall.
In: Schneider F, Grözinger M (Eds.). Psychische Erkrankungen in der Lebensspanne - Abstractband zum DGPPN Kongress 2009, 25. - 28. November 2009 in Berlin. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, 2009: 245.
 2. Haasen C, **Agorastos A**, Demiralay C, Reimer J.
Access to mental healthcare: How can barriers for migrants be reduced?
Eur Psychiatry 2008; 23 (Suppl.2): 4.

1. Haasen C, Lambert M, **Agorastos A**, Demiralay C.
Risiken, Belastungen und diagnostische Schwierigkeiten bei schizophrenen Störungen bei Migranten.
Nervenarzt 2007; 78 (Suppl.2): 456

ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ - ΕΡΓΑΣΙΕΣ

4. **Agorastos A.**
Heart rate variability as a biomarker for stress-system responsiveness
Διδακτορική Διατριβή (PhD), Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ (σε εξέλιξη).
3. **Agorastos A.**
Soldier's Heart Revisited: Diurnal autonomic dysregulation in battle-related posttraumatic stress disorder.
Μεταπτυχιακή Εργασία (Master Thesis), Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ, 2016.
2. **Agorastos A.**
The role of the serotonergic system and traumatic stress in autonomic (re)activity: Findings on heart rate variability.
Διατριβή επί υφηγεσία (Habilitation), Πανεπιστήμιο του Αμβούργου, 2015.
1. **Agorastos A.**
Evaluation of addiction services in Cyprus.
Διδακτορική Διατριβή (Dissertation), Πανεπιστήμιο του Αμβούργου, 2010.

ΛΟΙΠΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

3. Zurhold H, **Agorastos A**, Degkwitz P, Verthein U, Haasen C.
Evaluation of the Cyprus non-governmental drug treatment services and prevention programmes - Quality standards and recommendations. Evaluation report presented to the Cyprus Government.
Centre of Interdisciplinary Addiction Research, Hamburg, 2008.
2. Haasen C, Zurhold H, Degkwitz P, Verthein U, **Agorastos A.**
Evaluation and Recommendation Report for the improvement of current and the introduction of new drug services in Cyprus, Twinning Project: CY/2005/IB/OT/01-TL. Evaluation report presented to the European Union, Centre of Interdisciplinary Addiction Research, Hamburg, 2007.
1. **Agorastos A.**
Psychiatrie Rigorosum - Scriptum of Psychiatry for medical students.
Facultas University Publishing, Vienna, 2006.

ΟΜΙΛΙΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

- 2016 **Stress and Dali's Clocks: From harmony to disorder**
Honorary Lecture, University of Hamburg, Hamburg, Germany

ΚΥΚΛΟΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

- 2021 **PTSD: State of the art Lecture**
CME Rounds, Psychiatric Residents' Association & Hellenic Psychiatric Association, Greece
- 2021 **PTSD: An overview of diagnosis, symptoms, neurobiology and treatment**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry & Psychotherapy, University of Hamburg, Germany

- 2020 **Childhood trauma, neurobiology and physical disease**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Child and Adolescent Psychiatry, National and Kapodestrian University of Athens, Athens, Greece
- 2019 **Rhythms and stress in the pathophysiology of PTSD**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, Charite University of Berlin, Germany
- 2016 **Autonomic nervous system and heart rate variability**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany
- 2015 **Addiction disorders in pregnancy**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany
- 2015 **Post- and peripartum depression**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany
- 2014 **Psychopharmacology of Depression: Treatment algorithms**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany
- 2013 **The biology of PTSD**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Psychiatry, University Medical Center Hamburg, Germany
- 2011 **Psychiatric disorders through a transcultural perspective in migrants**
CME Center Hamburg, Germany
- 2011 **The psychopathology of epilepsy**
Grand Rounds Lecture, Dept. of Neurology, Bundeswehr Military Hospital of Hamburg, Germany


ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 2021 **The COH-FIT Study – Preliminary global and national results in adults and minors after 1 year of collecting data.**
10th Annual National Greek Congress of Developmental & Behavioral Pediatrics, Athens, Greece
- 2021 **Main global COH-FIT Study results in adults**
29th EPA Annual Meeting (online), Austria
- 2020 **PTSD: State of the Art**
WPA Thematic Congress on intersectional collaboration (online), Greece
- 2020 **The immunology of stress**
7th National Greek Neuroimmunology Congress (online), Greece
- 2020 **Novel developments in the pharmacological management of treatment-resistant depression: Focus on glutamatergic neurotransmission and esketamine**
7th National Greek Psychopharmacology Congress (online), Greece
- 2020 **Sleep and chronobiology in trauma and PTSD**
28th Annual Greek National Psychiatry Congress, Thessaloniki, Greece
- 2020 **The COH-FIT Survey: Organization and implementation of a global study in a pandemic**
28th Annual Greek National Psychiatry Congress, Thessaloniki, Greece
- 2020 **The human stress system**
28th Annual Greek National Psychiatry Congress, Thessaloniki, Greece
- 2020 **Adrenal fatigue and HPA-axis dysregulation in psychiatric disorders**
47th Annual Hellenic Endocrinology Congress, Athens, Greece

- 2020 **Circadian rhythms & ADHD**
9th Annual Hellenic Congress of Developmental & Behavioral Pediatrics, Athens, Greece
- 2019 **Childhood trauma as risk factor for the development of mental and physical disease**
9th Conference of Biopsychosocial Approach in Medical Care, Thessaloniki, Greece
- 2019 **Inflammation as underlying pathway of metabolic syndrome in mental disorders**
6th Panhellenic Congress of Severe Mental Illness Management, Ioannina, Greece
- 2019 **Sleep & circadian dysregulation in schizophrenia: Molecular aspects and clinical implications**
6th Int. Congr. on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance, Chalkidiki, Greece
- 2019 **Childhood trauma as a general health risk factor**
27th Annual Greek National Psychiatry Congress, Heraklion, Greece
- 2019 **Circadian system physiology**
27th Annual Greek National Psychiatry Congress, Heraklion, Greece
- 2019 **Inflammation and traumatic stress**
27th Annual Greek National Psychiatry Congress, Heraklion, Greece
- 2019 **Childhood trauma, physical and mental health**
8th Annual Medical Faculty Conference, Aristotle University of Thessaloniki, Greece
- 2018 **Heart rate variability in psychotic disorders**
8th Conference of Biopsychosocial Approach in Medical Care, Thessaloniki, Greece
- 2018 **An alternative history of evolutionary psychopharmacology**
4th Panhellenic Conference of Applied Pharmacology, Thessaloniki, Greece
- 2018 **Circadian and stress system interactions in psychological trauma**
2nd Conference of Psychological Trauma, Greek Society of Mental Health and Neuropsychiatry in Childhood and Adolescence, Athens, Greece
- 2018 **Stress and circadian system interactions**
2nd International Conference of Evidence Based Mental Health, Kavala, Greece
- 2017 **Autonomic nervous system and heart rate variability in psychiatric research**
AGNP German Society of Neuropsychopharmacology Annual Meeting, Munich, Germany
- 2017 **Findings on heart rate variability in stress research**
WPA World Congress of Psychiatry, Berlin, Germany
- 2017 **Understanding brain function through circadian rhythms**
5th Int. Congr. on Neurobiology, Psychopharmacology & Treatment Guidance, Chalkidiki, Greece
- 2017 **Biological trajectories of traumatic stress: Epidemiology and pathophysiology**
1st Conference of Psychological Trauma, Greek Society of Mental Health and Neuropsychiatry in Childhood and Adolescence, Athens, Greece
- 2017 **Psychopharmacological approaches in depression and anxiety disorders**
3rd Panhellenic Conference of Applied Pharmacology, Thessaloniki, Greece
- 2017 **Autonomic nervous system and heart rate variability in PTSD**
1st Panhellenic Congress, Institute of Biology and Medicine of Stress, Athens, Greece
- 2015 **Chronic escitalopram administration blunts autonomic reactivity to panic challenge**
SOBP Annual Meeting, Toronto, Canada
- 2015 **The cumulative effect of childhood trauma on adult health: Marine Resiliency Study**

- WFSBP Annual Meeting, Athens, Greece
- 2015 **Heart rate dynamics in posttraumatic stress disorder**
AGNP Annual Meeting, Munich, Germany
- 2014 **The cumulative effect of childhood trauma types on adult mental and physical health**
Annual German Psychiatry Congress, Berlin, Germany
- 2014 **Trauma and Depression**
Annual Depression Congress, University of Hamburg, Hamburg Germany
- 2013 **IL-6 in plasma and cerebrospinal fluid of healthy humans**
ISPNE Annual Meeting, Leyden, Netherlands
- 2012 **IL-6 physiology revisited**
Annual German Psychiatry Congress, Berlin, Germany
- 2012 **Diminished vagal activity and blunted circadian heart rate dynamics in PTSD**
ISTSS Annual Meeting, Los Angeles, CA, USA
- 2012 **Circadian properties of Interleukin-6 in Plasma and CSF of Healthy Humans**
PNIRS Annual Meeting, San Diego, CA, USA
- 2011 **Religiosity and personal beliefs in OCD and anxiety disorders**
EPA Annual Meeting, Vienna, Austria
- 2011 **Sleep and depression in patients with severe visual field defects**
ISPNE Annual Meeting, Berlin, Germany
- 2011 **Depression, anxiety and prolonged sleep latency in glaucoma**
SOBP Annual Meeting, San Francisco, CA, USA
- 2010 **Depression and sleep disorders in progressed glaucoma**
EPA Annual Meeting, Munich, Germany
- 2009 **Addiction services in Cyprus: Results of the EU Twinning project evaluation**
EPA Annual Meeting, Lisbon, Portugal
- 2009 **EU-Twinning Evaluation of Addiction Services in Cyprus**
Annual German Psychiatry Congress, Berlin, Germany

Θεσσαλονίκη, 01.12.2021


ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ
Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Α.Π.Θ.

RESEARCH STATEMENT

Research overview

For the past 10 years, I have focused my research interest on the pathophysiology of stress and stress-related disorders (i.e., depression, PTSD) in order to better understand common underlying biological mechanisms affected by toxic (i.e., traumatic, acute, chronic) stress and the related continuum of pathophysiology in terms of a system's biology approach (*Mol Psychiatry*, 2021). Prolonged psycho-neurobiological alterations, as sequelae of toxic stress, mediate risk for disease and represent one of the most important risk factors for acute and chronic allostatic maladjustment and physical and mental morbidity in life. In particular, early stress could exert a programming effect on sensitive neuronal brain networks related to the stress response during critical periods of development and, thus, lead to enduring hyper- or hypo-activation of the stress system and alterations in emotional and autonomic reactivity, circadian rhythm disruption, functional and structural changes in the brain, as well as immune and metabolic dysregulation.

My research gives particular emphasis on psychoneuroendocrinology, -immunology and -physiology of stress and their cognitive correlates, as well as on the circadian system and chronodisruption as vital components of neuropsychiatric disease development. I am particularly interested in novel autonomic and endocrine biomarkers and objective endocrine or pharmacological challenges in order to investigate the interplay between the circadian system, the central and peripheral limbs of the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA)-axis and the glucocorticoid signaling, as well as the autonomic nervous system (ANS) and their effects on immune function and cognition in health and disease. In particular, I am interested in the biological underpinning of pathophysiological trajectories linking toxic stress, especially during developmental stages of childhood, to adult maladjustment (*Front Psychiatry* 2019; *J Psychiatr Res*, 2014; *Hormones*, 2018).

HPA-axis

The dysregulation of the HPA-axis and glucocorticoid signaling is of central importance in the pathophysiology of stress-related disorders. In collaboration with the Laboratory for Biological Psychiatry of the University of Hamburg, I have been involved in qualitative HPA-axis research in healthy individuals, as well as in depressed patients with special focus on gender differences, sleep-related correlations and their cognitive correlates. For example, we could show lower concentrations of hair cortisol in both depressed patients and healthy matches with a positive history of childhood trauma in comparison to non-traumatized depressed and non-depressed individuals (*Biol Psychiatry*, 2013). We could also show higher salivary cortisol levels in depressed compared to healthy men, but not in women (*Stress*, 2012). In another study, an association between cortisol awakening response and declined memory function for verbal and non-verbal memory could be shown in depressed individuals (*Psychol Med*, 2013). Further studies on healthy individuals included endocrine and pharmacological challenge settings. In two recent studies, cortisol increase, in contrary to noradrenergic activation, was associated to impaired schema-based learning in healthy individuals (*Neuropsychopharmacology*, 2017), as well as a striking increase in risky decision-taking in healthy men, but not in woman (*Psychoneuroendocrinology*, 2017). In contrast, noradrenergic but not HPA-axis activation was associated with impaired memory generalization in women but not men (*J Cogn Neurosci*, 2017). In two further studies in healthy individuals, the effects of a gluco- and mineralocorticoid receptor (GR, MR) manipulation on sleep were investigated. While the MR agonist fludrocortisone could further suppress HPA axis activity overnight (*Psychiatry Res*, 2015), GR but not MR antagonism could potentiate EEG sleep pattern alterations and supporting the role of impaired GR signaling in age-related changes in sleep architecture (*Psychiatry Clin Neurosci*, 2014). Finally, two important new studies suggested copeptin as a novel endocrine surrogate marker of vasopressin and discussed its utility as a stress-sensitive biomarker of the hypothalamic level of the HPA-axis (*Psychoneuro-endocrinology*, 2017) and its prediction validity in the antidepressant treatment response in depressed patients (*Front Psychiatry*, 2020)

Autonomic nervous system

The autonomic nervous system (ANS) is also heavily implicated in the development of trauma and stress-related pathophysiological alterations. In collaboration with the VA Centre of Excellence for Stress and Mental Health in

San Diego, USA (CESAMH), the Laboratory for Biological Psychiatry of the University of Hamburg and the Department of Neurogenomics and Cognitive Research of the VU University of Amsterdam, I have been working towards the establishment of linear and non-linear autonomic heart dynamics measures (i.e. heart rate variability, HRV) as autonomic brain activity readout and valuable stress biomarker in experimental and clinical settings in humans. My research is targeting the functional understanding of the brain-heart interaction, and the role of the underlying neurocircuitry and molecular key players in specific brain areas in stress, depression and anxiety disorders. First results confirmed central neuroautonomic dysregulation with diminished diurnal differences and blunted tonic parasympathetic activity in PTSD and could represent a possible link to increased cardiovascular disease in this disease (*Stress*, 2013). Following publications included experimental study designs in healthy humans and addressed for the first time in such a setting the role of the serotonergic (*Int J Neuropsychopharmacol*, 2014; *J Psychiatr Res*, 2014) and glutamatergic system (*Int Clin Psychopharmacol*, 2016) in autonomic responsiveness. Moreover, using an overnight pharmacoendocrine HPA axis challenge with dexamethasone (HPA-axis suppression) and metyrapone (HPA-axis stimulation) on autonomic activity, we recently provided first data that HPA axis stimulation is associated with reduced vagal tone, while HPA axis suppression has no effect on autonomic modulation of heart function (*Psychoneuroendocrinology*, 2019). Finally, in a very recent study, we could show that chronic stress system overactivation, as found in MDD, might lead to a progressive inversion of the original stress response through HPA axis and ANS divergence over the course of a recurrent illness (*J Psychiatr Res*, 2020).

Psychoneuroimmunology

Growing evidence implicates also the immune system in stress response and resilience through peripheral and central mechanisms of action. In collaboration with CESAMH, I have addressed the two main inflammatory biomarkers in stress research: IL-6 and CRP. In a seminal Marine Resiliency Study paper (*JAMA Psychiatry*, 2014), baseline plasma CRP at pre-deployment has been found associated with PTSD symptoms emerging after deployment in a large cohort of over 1,200 healthy Marines, suggesting that inflammation may predispose to PTSD in later-life. With respect to IL-6, we provided evidence for a circadian IL-6 rhythm in cerebrospinal fluid and confirmed prior observations reporting a plasma biphasic circadian pattern in healthy individuals, indicating for the first-time differential IL-6 regulation across the two compartments (*Psychoneuroendocrinology*, 2014). In a follow-up study, we further showed evidence for a disrupted peripheral IL-6 circadian rhythm as a sequel of combat deployment (*Psychoneuroendocrinology*, 2019). Finally, in collaboration with the Center for Molecular Neurobiology at the Hamburg University (ZMNH), we have conducted an in-depth characterization of T-cell phenotype and T-cell receptor repertoire in depression, suggesting a depression-associated reduction of the surface expression of the chemokine receptors CXCR3 and CCR6, which are known to be central to T cell differentiation and trafficking, offering a novel mechanism for a direct link between infections and depression (*Front Immunol*, 2018).

Circadian system

Last but not least, my research investigates the loss of circadian rhythmicity and its impact on neuroendocrine, immune, and autonomic system, as well as its involvement in the development of stress-related disorders (*Curr Opin Psychiatry*, 2014, *Pineal Res* 2016, *Front Psychiatry*, 2020). In addition to my previous findings on blunted HRV and IL-6 circadian rhythmicity in PTSD, I have recently proposed a new model of underlying circadian disruption in the pathophysiology of PTSD (i.e., “posttraumatic chronodisruption”), suggesting circadian-system-linked neuroendocrine, immune, metabolic and autonomic dysregulation (*Eur J Psychotraumatol*, 2020; *Eur J Psychotraumatol*, 2021)

Future research

I plan to further focus my research activity on neurobiological alterations in stress and stress-related disorders through novel prospective, cross-sectional and applied interdisciplinary research projects using clinically useful and applicable biomarkers into a broader spectrum, with the target of transferring this knowledge into multidisciplinary, general-population research and personalized-medicine approaches for stress-system-related risk stratification in chronic diseases (i.e. immune diseases, cancer, etc.) and the better promotion of general and mental health.